

Номер	Уровень	Речевая деятельность (РД)	Вид РД	Коммуникативная тема №1	JF Can-do (яп.)	JF Can-do (рус.)
89	B2	Восприятие (слуховое) -аудирование	Восприятие сообщений на лекции или презентации	Путешествие и транспорт	観光地で、建築物の特徴や歴史的変遷などについて、ガイドによる詳しい説明を聞いて、要点を理解することができる。	Понимаю основные положения подробного рассказа гида об особенностях архитектурных памятников, исторических изменениях и т.д. во время экскурсии.
90	B2	Восприятие (слуховое) -аудирование	Восприятие сообщений на лекции или презентации	Школа и образование	所属する学会の研究会などで行われる講演や発表を、スライドやハンドアウトなどを見ながら聞いて、要点を理解することができる。	Понимаю основные положения доклада или выступления с опорой на слайды или раздаточный материал во время семинара или лекции научного или исследовательского сообщества, к которому принадлежу.
94	B2	Восприятие (слуховое) -аудирование	Прослушивание инструкций и объявлений	Дом и ближайшее окружение	屋外スピーカーから流れる防災のお知らせや行方不明者の捜索協力依頼など、地域の広報アナウンスを聞いて、理解することができる。	Понимаю местные объявления по громкоговорителю о чрезвычайных происшествиях и содействии в поисках пропавших без вести людей.
95	B2	Восприятие (слуховое) -аудирование	Прослушивание инструкций и объявлений	Свободное время и увлечения	美術館や博物館などで、展示物の前で流れる音声ガイドによる詳しい説明を聞いて、要点を理解することができる。	Понимаю основные положения подробного рассказа аудио-гида перед выставочным экспонатом в картинной галерее или музее.
96	B2	Восприятие (слуховое) -аудирование	Прослушивание инструкций и объявлений	Работа и профессия	異動先の部署で、同僚から業務の細かい手順や注意すべき点などについての詳しい説明や指示を聞いて、理解することができる。	Понимаю подробное объяснение или инструкцию сослуживца о рабочем процессе и его особенностях в отделе, в который был переведен.
111	B2	Восприятие (слуховое) -аудирование	Прослушивание радиопрограмм	Свободное время и увлечения	ラジオで商店街などでのインタビューを聞いて、最近の景気や消費者の動向などについて、人々の感じ方の違いやレポーターのコメントなどを理解することができる。	Понимаю содержание записанных в торговом квартале интервью с прохожими о их мнении насчет сложившейся в последнее время экономической ситуации или потребительских тенденций, улавливаю многообразие мнений людей, а также комментарии радиорепортеров.
112	B2	Восприятие (слуховое) -аудирование	Прослушивание радиопрограмм	Свободное время и увлечения	学園ものなどの短編ラジオドラマを聞いて、話の展開や登場人物の心情などを理解することができる。	Понимаю содержание небольшой радиодрамы о школьной жизни, развитие действия, переживания героев.
117	B2	Восприятие (зрительное) -чтение	Чтение писем или электронных сообщений	Я и моя семья	祖父や祖母が書いた遺言書やエンディングノートを読んで、遺志や心情などをあまり苦勞せずに理解することができる。	Умею читать завещание или прощальное письмо дедушки или бабушки и без труда понимаю их последние желания и чувства.

118	B2	Восприятие (зрительное) -чтение	Чтение писем или электронных сообщений	Повседневная жизнь	銀行やクレジットカード会社からのサービス内容の変更や料金の改定などのお知らせを読んで、あまり苦勞せずに内容を理解することができる。	Умею читать и без труда понимаю содержание информационных писем из банка или компании, обслуживающей кредитную карточку, об изменениях услуг, оплаты и т.д.
119	B2	Восприятие (зрительное) -чтение	Чтение писем или электронных сообщений	Работа и профессия	食品や電気製品などの自社の商品に対するクレームの手紙やメールを読んで、苦情の内容をあまり苦勞せずに理解することができる。	Умею читать письма-жалобы на продукцию моей компании, например, продукты питания, электроприборы и пр., и без труда понимаю суть жалобы.
120	B2	Восприятие (зрительное) -чтение	Чтение писем или электронных сообщений	Школа и образование	子どもが通っている学校からの行事の報告や学習内容などのお知らせを読んで、あまり苦勞せずに内容を理解することができる。	Умею читать и без труда понимаю письма-объявления из школы моего ребенка с описанием предстоящего мероприятия или содержания занятий.
130	B2	Восприятие (зрительное) -чтение	Поиск и выделение необходимой информации	Работа и профессия	過去の報告書や議事録などに目を通して、自分の現在の業務と関連のある事柄をすぐに探し出すことができる。	Умею просмотреть рабочие документы за прошлые годы или протоколы собраний и быстро найти информацию, касающуюся моей настоящей работы.
131	B2	Восприятие (зрительное) -чтение	Поиск и выделение необходимой информации	Школа и образование	レポートや論文の執筆のために、いくつかの文献の長い複雑な文章に目を通して、参考資料としてじっくり読む価値があるかどうか、必要な情報を探し出すことができる。	Умею просмотреть длинные сложные тексты из разных источников и найти информацию, которая могла бы послужить справочным материалом для написания реферата или курсовой/дипломной/ работы.
154	B2	Восприятие (зрительное) -чтение	Чтение и понимание информации и важных моментов	Свободное время и увлечения	SF短編小説などを読んで、出来事の経過や登場人物の行動の動機など、内容を理解することができる。	Умею читать короткие научно-популярные рассказы и понимаю содержание, например, развитие событий, мотивы поступков героев и т.д.
155	B2	Восприятие (зрительное) -чтение	Чтение и понимание информации и важных моментов	Свободное время и увлечения	自己啓発書など新聞や雑誌に掲載された自分の関心ある分野の本の書評を読んで、評者の独自の視点からの批評や見解を理解することができる。	Умею читать критические газетные/ журнальные статьи на интересующие меня темы для самообразования, и понимаю критические взгляды и личную позицию автора по проблеме.

156	B2	Восприятие (зрительное) -чтение	Чтение и понимание информации и важных моментов	Здоровье	専門用語の意味を確認するために辞書を使うことができれば、自分や家族がかかった病気について一般向けの医学書やサイトなどを読んで、病気の症状、原因、治療法など、重要な情報を理解することができる。	Умею читать популярную медицинскую литературу или сайты о своей болезни /болезни близких/, если есть возможность использовать словарь для уточнения значения медицинских терминов, и умею понимать симптоматику болезни, причины, методы лечения и другую важную информацию.
157	B2	Восприятие (зрительное) -чтение	Чтение и понимание информации и важных моментов	Природа и окружающая среда	環境問題などに関する新聞の社説を読んで、新たな情報や筆者の立場・主張とその論拠などを理解することができる。	Умею читать газетные передовые статьи, например, о проблемах окружающей среды, и понимаю новую информацию, позицию автора и его аргументацию.
158	B2	Восприятие (зрительное) -чтение	Чтение и понимание информации и важных моментов	Школа и образование	教育学や言語学など、自分の専門分野の雑誌に掲載された論文を読んで、研究目的や方法・結果などを理解することができる。	Умею читать научные статьи в журналах по актуальной для меня тематике, например, педагогика или лингвистика, и понимаю цели, методологию, результаты научных исследований.
171	B2	Восприятие (зрительное) -чтение	Чтение инструкций	Дом и ближайшее окружение	専門用語の意味を確認するために辞書を使うことができれば、アパートの賃貸契約書を読んで、入居条件や特記事項などを理解することができる。	Понимаю содержание договора о найме жилья, например, условия заселения и особые правила, при условии, что у меня есть возможность проверить значения некоторых терминов в словаре.
172	B2	Восприятие (зрительное) -чтение	Чтение инструкций	Наука и техника	専門用語の意味を確認するために辞書を使うことができれば、「みんなのCan-doサイト」やレシピ投稿サイトなど、登録制のウェブサイトのサイトポリシーなどを読んで、著作権や個人情報の保護など重要な事項を理解することができる。	Понимаю правила пользования веб-сайтом при регистрации, например, на сайте "Minna no Can-do" или кулинарном сайте, и понимаю конкретные пункты, касающиеся, например, соблюдения авторского права или неразглашения личной информации, при условии, что у меня есть возможность проверить значения некоторых терминов в словаре.
176	B2	Восприятие (аудио-визуальное)	Просмотр телепередач и фильмов	Свободное время и увлечения	文化人や芸能人を取材したテレビのドキュメンタリーやトーク番組などを見て、人物像を物語るエピソードやそれに対するコメントなどを理解することができる。	Понимаю телевизионные программы, например, документальные фильмы и ток-шоу с участием деятелей культуры или артистов, а также истории о жизни людей и комментарии тележурналистов о них.

177	B2	Восприятие (аудио-визуальное)	Просмотр телепередач и фильмов	Свободное время и увлечения	人間ドラマやラブロマンスなどの映画を見て、話の筋を追い、登場人物がどのように葛藤や障壁を乗り越えたかなどを理解することができる。	Умею следить за развитием сюжета фильмов, например, телесериалов или фильмов про любовь, и понимаю, как персонажи переживают конфликтные ситуации и преодолевают препятствия.
178	B2	Восприятие (аудио-визуальное)	Просмотр телепередач и фильмов	Здоровье	テレビの健康番組を見て、専門家による病気の症状・危険性についての解説や、生活習慣の改善についての助言などを理解することができる。	Понимаю телевизионные программы о здоровье, объяснения специалистов о симптомах и опасностях протекания болезней, советы и рекомендации по улучшению образа жизни.
179	B2	Восприятие (аудио-визуальное)	Просмотр телепередач и фильмов	Общество	男性社員の育児休暇制度など、社会的な問題に関するテレビニュースなどを見て、制度を取り入れている企業の考え方やその論拠などを理解することができる。	Понимаю новостные программы о социальных проблемах, например, системе отпусков по уходу за ребенком для работающих мужчин, позицию компаний, которые ввели данную систему и их аргументы.
180	B2	Восприятие (аудио-визуальное)	Просмотр телепередач и фильмов	Наука и техника	工芸や工業デザインの職人技術を紹介するテレビのドキュメンタリー番組などを見て、その技術の価値や継承問題などについて、情報だけでなく、語り手の心情や視点を理解することができる。	Понимаю документальные фильмы об искусстве ремесленников или мастерах промышленного дизайна, улавливаю не только содержание, но и эмоциональное состояние рассказчика, его взгляды на значимость своего ремесла, проблемы преемственности и т.д.
1	B2	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Свободное время и увлечения	連続テレビドラマの友人が見逃した回などについて、友人に、新たなストーリーの展開などを、それまでのストーリーと関連付けながら要領よくまとめて話すことができる。	Умею подробно пересказать другу, который пропустил очередную серию телесериала, развитие событий в новой серии с их привязкой к сюжету всего фильма.
2	B2	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Школа и образование	教師研修のワークショップなどで、自分がこれまでにしてきた授業活動や教材作成の経験などについて、自らの価値観や考えも含めて明確に詳しく語ることができる。	Умею выступить с докладом на учебном семинаре по подготовке преподавателей и правильно, четко и подробно рассказать о своем опыте проведения занятий или разработки учебных материалов, подкрепляя сообщение своими оценками и идеями.
28	B2	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - приведение доводов	Работа и профессия	転職するか、今の職場にとどまるか迷っている友人に、それぞれの利点・不利な点とその根拠をあげながら、自分の視点を明確に述べることができる。	Умею аргументированно изложить свою точку зрения другу, который не знает, перейти ли ему на новое место работы или остаться на прежнем, и приводить доводы за и против каждого варианта.

29	B2	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - приведение доводов	За покупками	産地直送やフェアトレードなどの店に友人を案内し、流通の仕組みやそれらの商品を買うことの意義などについて、自分の視点を明確に述べるができる。	Умею показать другу магазины, занимающиеся прямыми поставками или магазины "справедливой торговли", и аргументированно изложить ему свою точку зрения о системе товарооборота и важности приобретения товаров в таких магазинах.
30	B2	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - приведение доводов	Общество	テレビニュースや新聞記事をきっかけに、貿易自由化などの社会的な問題について、会社や業界への影響などに関連づけながら、同僚に自分の視点を明確に述べるができる。	Умею обсудить телевизионную новость или газетную статью и аргументированно изложить коллегам свою точку зрения на социальные проблемы, например, свободную торговлю, и провести параллели с ее влиянием на компанию или промышленность.
31	B2	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - приведение доводов	Общество	テレビニュースや新聞記事をきっかけに、裁判員制度などの社会的な問題について、死刑制度廃止や少年法改定の議論などの関連事項と結びつけながら、友人に自分の視点を明確に述べるができる。	Умею обсудить телевизионную новость или газетную статью и аргументированно изложить другу свою точку зрения на социальные проблемы, например, систему присяжных заседателей, и провести параллели с другими спорными вопросами, как отмена смертной казни или изменение закона о несовершеннолетних.
36	B2	воспроизведение (говорение)	Публичные объявления	Работа и профессия	旅客機の機内や旅客船の船内などの職場で、注意事項や緊急のお知らせなど、明快に流暢にごく自然にアナウンスをすることができる。	Умею четко, бегло с довольно естественным произношением сделать предупреждения или объявления об экстренных ситуациях на борту пассажирского самолета, корабля или другом подобном рабочем месте.
37	B2	воспроизведение (говорение)	Публичные объявления	Работа и профессия	万博や見本市の会場などで、担当するパビリオンの展示内容の紹介や館内の注意事項など、明快に流暢にごく自然にアナウンスをすることができる。	Умею четко, бегло с довольно естественным произношением делать объявления, знакомящие посетителей с содержанием выставочного павильона, в котором работаю, или объявления-предупреждения внутри павильона на ЭКСПО или торговой выставке.

42	B2	воспроизведение (говорение)	Публичные выступления	Работа и профессия	人材募集のための合同会社説明会などで、あらかじめ準備してあれば、自分の会社の現状や募集内容などを明確に詳しく説明し、参加者からの質問に的確に対応することができる。	Умею выступить с четким, подробным, заранее подготовленным сообщением о настоящем положении компании, которую я представляю, рассказать об открытых вакансиях компании во время работы объединенной ярмарки вакансий и точно ответить на вопросы аудитории.
43	B2	воспроизведение (говорение)	Публичные выступления	Работа и профессия	職場の企画会議などで、あらかじめ準備してあれば、自分の企画案について図表やグラフなどを示しながら、明確に詳しく説明し、質問に的確に対応することができる。	Умею выступить на собрании с четким, подробным, заранее подготовленным сообщением о рабочем проекте, опираясь на диаграммы и графики, и точно ответить на вопросы о проекте.
44	B2	воспроизведение (говорение)	Публичные выступления	Школа и образование	学会発表などで、あらかじめ準備してあれば、自分の研究内容についてデータなどを示しながら、明確に詳しく説明し、多少発表の趣旨とずれた質問に対しても柔軟に対応することができる。	Умею выступить с четким, подробным, заранее подготовленным докладом по теме своей исследовательской работы, опираясь на разные данные, и без усилий ответить на вопросы участников научной конференции, которые напрямую не касаются содержания моего выступления.
61	B2	Воспроизведение (письменное)	Написание сочинений	Свободное время и увлечения	所属する演劇サークルなどのために、昔話などを題材にして、物語の展開を明瞭に詳しく表した現代劇のシナリオを書くことができる。	Умею написать сценарий, четко и подробно раскрыть развитие сюжета для современной постановки драматического кружка, в основу которой положена, например, сказочная история.
62	B2	Воспроизведение (письменное)	Написание сочинений	Работа и профессия	就職を希望する会社に送るエントリーシートなどに、自分が会社にどのように貢献できるかについて、根拠となる具体的なエピソードを交えながら、自己PR文を明瞭に詳しく書くことができる。	Умею составить четкий и подробный текст резюме, включающий рассказ, который раскрывает мои профессиональные качества, необходимые данной компании, в которую я направляю свои документы для трудоустройства.
78	B2	Воспроизведение (письменное)	Написание докладов, статей	Свободное время и увлечения	所属するアニメサークルなどのメールマガジンに、最近見たアニメについて、他の作品と比較しながら、自分なりの視点で、明瞭に詳しく書くことができる。	Умею написать четкий и подробный отзыв на недавно просмотренное аниме для интернет-журнала кружка любителей аниме, сравнить с другими произведениями, выразить свою точку зрения.

79	B2	Воспроизведение (письменное)	Написание докладов, статей	Свободное время и увлечения	通販サイトの本のレビューコーナーなどに、自分が読んだ本の書評を、自分なりの視点で、明瞭に詳しく書き込むことができる。	Умею написать четкий и подробный отзыв на прочитанную книгу для раздела интернет-магазина, посвященного отзывам покупателей, и выразить свою точку зрения.
80	B2	Воспроизведение (письменное)	Написание докладов, статей	Работа и профессия	出張に行った後で、出張先での業務内容や成果などについて、詳細な出張報告書を書くことができる。	Умею написать подробный отчет по возвращении из командировки, передать содержание проделанной работы, результаты и т.д.
81	B2	Воспроизведение (письменное)	Написание докладов, статей	Работа и профессия	消費者アンケート調査の集計作業などをしてもらうアルバイトを雇うため、目的や予算など、その必要性を明確にした簡潔な起案書を書くことができる。	Умею составить краткий план проекта по найму временных рабочих для подсчета результатов опроса потребителей, четко определить цели, бюджет и т.д. и обосновать важность данного проекта.
82	B2	Воспроизведение (письменное)	Написание докладов, статей	Работа и профессия	消費者アンケート調査などにもとづいて、分析と考察を含む明快な報告書を書くことができる。	Умею ясно написать отчет, сделать анализы и выводы, основанные на данных опроса потребителей.
191	B2	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Жизнь	近所の公園などで子供を遊ばせているとき、他の親たちと、子育ての悩みや地域の情報、知人の噂話など、さまざまな話題について、長い会話に参加することができる。	Могу принимать участие в длинном разговоре с другими родителями, гуляющими в местном парке, пока дети играют, о том, как сложно воспитывать детей, обмениваться информацией о местности и слухах о других людях.
192	B2	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Работа и профессия	新しい職場での歓迎会などで、これまでの職歴、特技、経験などさまざまな話題についての質問に、苦労話や抱負を交えて答えることができる。	Могу отвечать на вопросы, например, на приветственной вечеринке в новой компании, о трудностях, с которыми сталкиваюсь и своих стремлениях, поддерживать разные темы: опыт работы, специальность и т.д.
193	B2	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Взаимоотношения людей	同窓会のにぎやかな立食パーティーなどで、学生時代のことやお互いの近況、共通の友人の噂話など、さまざまな話題について長い会話に参加することができる。	Умею поддержать продолжительную беседу на разные темы во время шумного фуршета по случаю встречи одноклассников, например, вспомнить о школьных годах, обменяться последними новостями, сплетнями об общих друзьях и т.д.
194	B2	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Взаимоотношения людей	友人や同僚と、人間関係や仕事などについての愚痴や不満、満足していることなどを、自分にとって重要な点を強調しながら話すことができる。	Умею беседовать с друзьями или коллегами, обращая их внимание на важные для меня темы, например, удовлетворенно отзываться или жаловаться на взаимоотношения людей, работу и т.д.

195	B2	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Язык и культура	ホームステイ先で簡単な自己紹介をした後で、日本との出会い、日本語学習の経験、日本滞在中の予定など、さまざまな話題についての質問に、苦労話や抱負を交えて答えることができる。	Могу отвечать на вопросы после того, как расскажу немного о себе семье, у которой живу. Могу говорить о трудностях и своих намерениях, а также поддерживать разные темы: опыт пребывания в Японии и изучение японского языка, планы в Японии и т.д.
227	B2	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Свободное время и увлечения	友人や家族と、テレビの刑事ドラマなどの内容について、仮説を立てて今後の展開を予測したり、根拠を示して相手の意見に反論したりしながら、活発に話し合うことができる。	Умею подробно обсудить с друзьями или родными содержание детективного телесериала, прогнозировать дальнейшее развитие сюжета и строить гипотезы, не согласиться с мнением собеседников, привести свои аргументы.
228	B2	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Работа и профессия	学校などの職場で、休憩時間などに、同僚に、今使っている教科書を変更するなどの提案をするとき、論拠を示しながら自分の考えを述べ、相手の意見に的確に対応することができる。	Умею выразить свою точку зрения, привести доводы насчет предложения заменить основной учебник, прокомментировать мнения коллег во время перерыва в школе или другом рабочем месте.
229	B2	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Работа и профессия	職場の休憩時間などに、同僚たちと、フレックス制の是非についておしゃべりをしているとき、根拠を示しながら自分の意見を述べたり、相手の意見に反論したりしながら、活発に話し合うことができる。	Во время рабочего перерыва могу принимать участие в живом обсуждении о, например плюсах и минусах скользящего графика работы, высказывая свое мнение и умея обосновывать его, а также отвечать на мнение коллег.
230	B2	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Здоровье	友人や家族と、最近話題になっているダイエット法の効果や問題点などについて、根拠を示しながら自分の意見を述べたり、相手の意見に反論したりしながら、活発に話し合うことができる。	Умею подробно обсудить с друзьями или родными положительные и отрицательные стороны популярной в последнее время диеты, выразить свое мнение, привести доводы, не согласиться с мнением собеседников.
231	B2	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Природа и окружающая среда	友人や家族と、環境やエネルギーの問題に関する最近の話題について議論をしている時に、論拠を示しながら自分の考えを述べ、相手の意見に的確に対応することができる。	Во время разговора с семьей и друзьями о проблемах окружающей среды и энергии могу выразить и обосновать свое мнение, а также отвечать на мнения собеседников.

232	B2	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Взаимоотношения людей	職場の休憩時間などに、同僚たちと、新入社員の服装や行動についておしゃべりをしているとき、議論の流れやそれぞれの意見のポイントなどを理解し、論拠を示しながら自分の考えを述べたり、反論に対応したりすることができる。	Умею понять ход дискуссии и разные мнения ее участников, например, об одежде и поведении новых сотрудников компании, выразить свою точку зрения, привести доводы, не согласиться с мнением коллег во время перерыва на рабочем месте.
233	B2	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Школа и образование	研究発表後の研究者仲間との打ち上げで、発表内容や発表の仕方などについての仲間の質問や意見を聞いて要点を正確に理解し、的確に対応したり、言い尽くせなかった点について説明したりすることができる。	Умею выслушать вопросы и мнения коллег-ученых о содержании или способе моей презентации, правильно понять суть замечаний, четко ответить на вопросы, дать объяснение неясным положениям во время неформального общения после научной конференции.
234	B2	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Язык и культура	いつも約束の時間に遅れる友人との時間感覚の違いなどについて、他の友人達と議論しているとき、議論の流れやそれぞれの考えの要点を理解し、論拠を示したり仮説を立てたりしながら、自分の考えを明確に述べることができる。	Умею понять ход дискуссии и разные мнения ее участников, например, о разном восприятии времени с одним из друзей, который всегда опаздывает к назначенному часу, привести свои доводы, выдвинуть гипотезу, ясно сформулировать свое мнение по теме.
255	B2	Взаимодействие	Формальное обсуждение	Работа и профессия	職場の企画会議などで、新商品の開発などに関する議題について、出席者の活発な議論の要点を理解し、根拠を示しながら、自分の立場や見解を正確に述べることができる。	Умею понять основные положения оживленного обсуждения сотрудников компании, высказать свое мнение или позицию, привести ясные доводы по вопросам повестки дня, например, о разработке нового товара, во время собрания по планированию.
256	B2	Взаимодействие	Формальное обсуждение	Работа и профессия	スピーチコンテストの審査会議などで誰を優勝とするかについての意見が対立したとき、他の審査員の活発な議論の要点を理解し、根拠を示しながら自分の意見を明確に述べることができる。	Могу понимать мнения других судей в оживленном обсуждении, а также выражать свое мнение и уметь обосновать его по поводу того, кто должен быть победителем в, например, речевом конкурсе.
257	B2	Взаимодействие	Формальное обсуждение	Школа и образование	子供が通っている学校の保護者会などで、キャンプで調理用具をレンタルするかどうかなどの議題内容について、出席者の活発な議論を理解し、根拠を示しながら、自分の立場や見解を正確に述べることができる。	Умею понять оживленное обсуждение участников родительского собрания в школе, где учится мой ребенок, высказать свое мнение или позицию, привести ясные доводы по вопросам, например, необходимости аренды кухонной утвари для школьного похода.

258	B2	Взаимодействие	Формальное обсуждение	Общество	町内会やマンションの住民の集まりなどで、大型スーパー建設に関する議題について、出席者の活発な議論の要点を理解し、根拠を示しながら自分の立場や見解を正確に述べることができる。	Могу участвовать в обсуждении и понимать главный ход беседы на собрании жильцов своего дома по поводу строительства супермаркета, а также высказывать свое мнение и уметь обосновывать его.
270	B2	Взаимодействие	Общение во время совместной деятельности	Работа и профессия	見本市や展示会などの準備をしているとき、展示品のレイアウトや説明手順などについて、当日の状況を予測しながら作業手順や分担方法を比較し、それぞれの利点や問題点などをはっきりと述べることができる。	Умею сравнить план работы и методы распределения обязанностей по расположению экспонатов или порядок объяснений, прогнозируя реальную ситуацию, четко сформулировать преимущества и недостатки работы во время подготовки к выставке или торговой ярмарке.
271	B2	Взаимодействие	Общение во время совместной деятельности	Работа и профессия	イベントのためのポスター案を検討しているとき、デザインやレイアウトなどについて比較し、それぞれの利点や受け手にとっての印象などをはっきりと述べるができる。	Могу сравнить дизайн, схему и т.д. плакатов и четко выразить хорошие и плохие стороны, впечатления и т.д., во время просмотра постеров для какого-то события.
272	B2	Взаимодействие	Общение во время совместной деятельности	Работа и профессия	日本語教師会を結成するために、機関やレベルの異なるさまざまな地域の教師に、協力するよう説得することができる。	Могу убедить преподавателей разных уровней, из разных университетов и регионов помочь в организации конференции для преподавателей японского языка.
273	B2	Взаимодействие	Общение во время совместной деятельности	Взаимоотношения людей	地震や洪水などの災害時の避難所などで、ボランティアグループを組織するために、友人や同僚などに協力するよう説得することができる。	Умею убедить друзей или коллег помочь в организации группы волонтеров для оказания помощи беженцам во время стихийных бедствий, например, землетрясения или наводнения.
294	B2	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Дом и ближайшее окружение	不動産屋での住居探しの際、入居条件等について担当者に詳細を確認し、差別的な入居資格など、納得のいかない点について、代案や譲歩案などを述べながら交渉することができる。	Умею вести переговоры с сотрудником риэлтвского агентства, узнать подробную информацию, обсудить условия заселения, обговаривая варианты или уступки относительно неприемлемых требований к квартиросъемщику, например, носящих дискриминационный характер.
295	B2	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Жизнь	送った郵便物が届かないとき、郵便局の問い合わせ窓口で、送ってから今までの経過を正確に説明し、適切な措置をしてもらえるよう依頼することができる。	В почтовом отделении могу вежливо объяснить, что произошло с тех пор, когда письмо или посылка была отправлена, но так и не дошла до адресата, и попросить предпринять какие-то действия по этому поводу.

296	B2	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Работа и профессия	クリーニング屋などの職場で、預かった洗濯物の破損や紛失などの事故があったとき、その事情や補償などについて、その場の状況にふさわしい表現で客に説明することができる。	Умею объяснить клиенту химчистки, используя подходящие для ситуации выражения, суть инцидента и предложить компенсацию за повреждение или утрату вещей.
297	B2	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Путешествие и транспорт	飛行機に乗るときに預けたスーツケースが壊れたり紛失したりしたとき、チェックイン前の状態や現状について詳しく説明し、責任の所在を明らかにしたり、金銭的補償を要求したりして、問題解決のための話し合いをすることができる。	Умею дать подробное описание состояния багажа перед регистрацией и при его получении и для решения данной проблемы выяснить, на ком лежит ответственность, потребовать денежную компенсацию и т.д. за повреждение или утрату сданных в багаж личных вещей.
298	B2	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Путешествие и транспорт	旅行会社で、旅行ツアーの申し込みをするとき、複数のプランの詳細を聞いて内容を理解し、自分の希望や条件を明確に伝えながら話し合うことができる。	Могу выслушать и понять детали планов путешествия, обсудить эти планы, четко высказывая свои пожелания и просьбы, во время бронирования тура в туристическом агентстве.
299	B2	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Путешествие и транспорт	航空会社のカウンターで、予定していた飛行機が欠航になったとき、自分が被る被害を示したり、代案や譲歩案などを述べたりしながら交渉することができる。	Могу высказывать, то как повлияла на меня отмена рейса и искать компромисы или альтернативные планы на стойке туристической компании, когда запланированный рейс был отменен.
300	B2	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	За покупками	銀行などで住宅ローンなどを申し込むとき、複数のサービス内容の利点や不利な点などの詳細な説明を聞いて理解し、自分の希望や条件を明確に伝えながら話し合うことができる。	Умею понять подробную информацию о преимуществах и недостатках предоставляемых банком или другой финансовой организацией различных услуг при оформлении жилищного кредита и четко обсудить с сотрудником свои пожелания и условия.
301	B2	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Школа и образование	必修科目の試験を受けられなかったときなどに、大学の窓口などで担当者に事情を正確に説明し、レポート提出など他の方法での単位認定を交渉することができる。	Умею точно объяснить ситуацию ответственному сотруднику в университете, почему не смог сдать экзамен по обязательной дисциплине, и обсудить с ним иной способ аттестации по предмету, например, написание курсовой работы.
351	B2	Взаимодействие	Обмен информацией	Повседневная жизнь	帰宅途中、事故や事件の現場に居合わせた人から聞いて得た情報などについて、うちに帰って、家族や友人に事実と推測を区別して正確に伝えることができる。	Умею точно передать родным или друзьям рассказ очевидца, который по пути домой поведал мне о происшествии или инциденте, и отделив факты от предположений.

352	B2	Взаимодействие	Обмен информацией	Работа и профессия	職場で、担当業務の細かい手順や手際よく処理するコツ、注意すべき点などについて、新しく入った人や後任者に明確に詳しく説明したり、質問に答えたりすることができる。	Умею ясно и подробно объяснить новому сотруднику или преемнику на рабочем месте и ответить на его вопросы о всех подробностях рабочего процесса, секретах искусного ведения дел, предосторожностях и т.д.
353	B2	Взаимодействие	Обмен информацией	Работа и профессия	会社などの職場で、取引先とトラブルがあったとき、トラブルの内容や取引先とのやりとりについて上司に正確に報告し、上司からの質問に答えたり、今後の対応について指示を受けたりすることができる。	Умею четко изложить начальству суть инцидента между мной и клиентом компании и последующее взаимодействие с ним, а также ответить на вопросы и принять указания о дальнейшей стратегии поведения.
354	B2	Взаимодействие	Обмен информацией	Работа и профессия	同じクラスを受け持っている同僚教師との間で授業の引継ぎをするとき、担当した授業の内容や進め方、学生の反応などについて、明確に詳しく説明したり、質問に答えたりすることができる。	Умею в случае замены ясно и подробно информировать учителя-коллег, с которым работаю в одном классе, о содержании и течении проводимых мной уроков, реакции учеников и др., а также ответить на его вопросы.
355	B2	Взаимодействие	Обмен информацией	Работа и профессия	就職担当の教員として、学生が就職を希望している企業の担当者に、学生の人柄や能力、特筆すべき点などの詳しい情報を説明したり、質問に答えたりすることができる。	Могу дать подробную информацию сотруднику компании, который занимается подбором персонала по поводу характеристик и возможностей студента и ответить на вопрос, как ответственный за распределение студентов на работу.
356	B2	Взаимодействие	Обмен информацией	Школа и образование	子どもが通っている学校の担任教師・子・親の三者面談などで、子どもの生活態度や成績・進路などについての担任からの詳しい説明を理解し、質問に答えたり、家庭の事情などを説明しながら、親としての希望を正確に述べたりすることができる。	Умею понять подробный рассказ классного руководителя о прилежании ребенка, его успеваемости, планах на будущее и т.д. и ответить на вопросы во время собрания "трех сторон": классного руководителя школы, где учится мой ребенок, ученика и его родителей, а также описать атмосферу в семье и правильно передать свои родительские надежды.
357	B2	Взаимодействие	Обмен информацией	Язык и культура	地域の国際交流イベント実行委員会などの委員として、会合で話し合われた詳細な内容について、欠席した委員に正確に伝えることができる。	Умею четко передать отсутствовавшему на заседании комиссии коллеге подробности собрания, на котором обсуждались вопросы региональных мероприятий по международному обмену.

416	B2	Взаимодействие	Интервью	Культура питания	大学のゼミなどで、一家団欒に関する社会意識と食事の関係などについて調べるために、異なる年齢層に対してインタビューをし、興味深い答えに対して、用意した質問を変えて質問し、さらに興味深い答えを引き出すことができる。	Умею взять интервью у людей разного возраста, отойти от заранее намеченных вопросов и задать новые, углубляясь и развивая интересные реплики, для выяснения взаимосвязи социальной сознательности и питания в дружных семьях для университетского семинара.
417	B2	Взаимодействие	Интервью	Природа и окружающая среда	授業のプロジェクトなどで、災害に関する意識と備えについて調査するために、異なる生活環境の人に対してインタビューをし、相手の答えに応じて用意した質問をかえて質問し、更に興味深い答えを引き出すことができる。	Во время подготовки проекта к занятию мог опросить разных людей с разным стилем жизни, спросить их заранее подготовленные вопросы и выбрать интересные ответы, а также провести опрос о готовности к стихийным бедствиям.
418	B2	Взаимодействие	Интервью	Язык и культура	「外国人から見た日本の不思議」などがテーマのトークショーなどでインタビューを受けたとき、異文化体験について自分の解釈を交えて正確に詳しく伝え、主体的に話を展開することができる。	Во время участия в передаче, например, "Чем Япония необычна для иностранцев", могу аккуратно высказать свое мнение, рассказав о своем межкультурном опыте, и развить свою мысль, опираясь на свой опыт.
419	B2	Взаимодействие	Интервью	Наука и техника	ヒット商品の開発者として雑誌などのインタビューを受けたとき、開発のきっかけとなった出来事や完成にいたるまでの苦労などについて、主体的に話を展開することができる。	Умею взять на себя инициативу в интервью журнала и рассказать о событиях, которые послужили причиной разработки популярного продукта, автором которого я являюсь, а также проблемах, с которыми пришлось столкнуться до получения результата.
435	B2	Взаимодействие	Обмен корреспонденцией	Повседневная жизнь	友人からの出産の知らせに対して、喜びの気持ちや相手の体調や状況についてのいたわりの気持ちを表しながら、自分の経験にもとづいた子育ての考え方などについて詳しく述べたお祝いの手紙を書くことができる。	Умею написать письмо-поздравление, в котором поздравляю подругу с рождением ребенка, выражаю радость, интересуюсь состоянием здоровья матери и другими деталями, а также подробно делюсь своим опытом воспитания детей.
436	B2	Взаимодействие	Обмен корреспонденцией	Работа и профессия	旅行代理店などの社員として、取引先からの海外出張プランの急な変更の依頼メールなどに対して、どのような対処が可能か明確に説明したり、代案を示したりした返信を書くことができる。	Умею написать электронное сообщение в ответ на неожиданную просьбу клиентов нашего туристического агентства об изменении плана командировки за границу, ясно изложить возможные пути решения, предложить альтернативные планы и т.д.

437	B2	Взаимодействие	Обмен корреспонденцией	Путешествие и транспорт	旅行中の出来事や感じたことについて、以前持っていたその地域に対する印象との違いを強調しながら、友人に、手紙やメールを詳しく書くことができる。	Умею написать подробное письмо или электронное сообщение другу, в котором рассказываю о событиях и впечатлениях от туристической поездки, обращая внимание на изменение старых представлений о регионе.
91	B1	Восприятие (слуховое) -аудирование	Восприятие сообщений на лекции или презентации	Путешествие и транспорт	発音と内容がはっきりしていれば、観光ガイドによる名所や名物などの簡単な説明を聞いて、主要な情報を理解することができる。	Понимаю простые рассказы гида об известных туристических объектах и местных достопримечательностях и улавливаю основную информацию при условии, что говорят четко, с ясным произношением.
92	B1	Восприятие (слуховое) -аудирование	Восприятие сообщений на лекции или презентации	Культура питания	発音と内容がはっきりしていれば、食習慣や栄養バランスなど、食育に関する簡単な講演を聞いて、主要な情報を理解することができる。	Понимаю простые лекции о культуре питания: традиционный рацион, сбалансированное питание и т.д., и улавливаю основную информацию при условии, что говорят четко, с ясным произношением.
93	B1	Восприятие (слуховое) -аудирование	Восприятие сообщений на лекции или презентации	Школа и образование	発音と内容がはっきりしていれば、大学のゼミ等で、自分たちの専門に関する発表を聞いて、主要な情報を理解することができる。	Понимаю простые доклады или презентации по темам исследования на семинарах в университете и улавливаю основную информацию при условии, что говорят четко, с ясным произношением.
97	B1	Восприятие (слуховое) -аудирование	Прослушивание инструкций и объявлений	Путешествие и транспорт	発音がはっきりしていれば、駅のホームや電車の中などで、事故や災害など非常時のアナウンスを聞いて、理解することができる。	Понимаю экстренные объявления на платформе вокзала или вагоне поезда, например, об авариях, стихийных бедствиях, при условии, что диктор четко и ясно произносит свою речь.
98	B1	Восприятие (слуховое) -аудирование	Прослушивание инструкций и объявлений	Язык и культура	発音がはっきりしていれば、ホストファミリーから日本の家でのスリッパの使い分け方など、生活に関する説明を聞いて、理解することができる。	Понимаю объяснения члена принимающей семьи об особенностях проживания в японском доме, например, пользовании домашними тапочками, при условии, что говорящий четко и ясно произносит свою речь.
99	B1	Восприятие (слуховое) -аудирование	Прослушивание радиопрограмм	Свободное время и увлечения	発音がはっきりしていれば、ラジオで曲紹介を聞いて、曲の背景やCDの売れ行きなどの要点を理解することができる。	Понимаю сообщение радиодиктора о музыкальном произведении и улавливаю основные положения о истории создания произведения, реализацию CD-дисков и пр., при условии, что диктор четко произносит свою речь.

113	B1	Восприятие (слуховое) -аудирование	Прослушивание радиопрограмм	Свободное время и увлечения	発音がはっきりしていれば、ラジオで曲 紹介を聞いて、曲の背景やCDの売れ 行きなどの要点を理解することができる。	Понимаю сообщение радиодиктора о музыкальном произведении и улавливаю основные положения о истории создания произведения, реализацию CD-дисков и пр., при условии, что диктор четко произносит свою речь.
114	B1	Восприятие (слуховое) -аудирование	Прослушивание радиопрограмм	Свободное время и увлечения	発音がはっきりしていれば、ラジオでリ スナーからの人間関係や進路などの悩 み相談を聞いて、内容やアドバイスな どの要点を理解することができる。	Понимаю сообщения радиослушателей о своих проблемах, например, взаимоотношения людей, житейских трудностях и пр., и улавливаю суть проблем, а также советов и рекомендаций при условии, что говорящие четко произносят свою речь.
121	B1	Восприятие (зрительное) -чтение	Чтение писем или электронных сообщений	Путешествие и транспорт	旅行中の出来事や感想などが、ある程 度詳しく書かれた家族や友人からの手 紙やメールを読んで、大部分の内容を 理解することができる。	Умею читать письма или электронные сообщения родных или друзей, в которых довольно подробно описаны события и впечатления от путешествия, и понимаю почти всё содержание.
122	B1	Восприятие (зрительное) -чтение	Чтение писем или электронных сообщений	Взаимоотношения людей	感謝の気持ちや近況などについて、あ る程度詳しく書かれた友人からのお礼 の手紙やメールを読んで、大部分の内 容を理解することができる。	Умею читать письма-благодарности или электронные сообщения друзей, в которых автор довольно подробно описывает свои чувства, последние новости и т.д., и понимаю почти всё содержание.
123	B1	Восприятие (зрительное) -чтение	Чтение писем или электронных сообщений	Путешествие и транспорт	旅行中の出来事や感想などが、ある程 度詳しく書かれた家族や友人からの手 紙やメールを読んで、大部分の内容を 理解することができる。	Умею читать письма или электронные сообщения родных или друзей, в которых довольно подробно описаны события и впечатления от путешествия, и понимаю почти всё содержание.
132	B1	Восприятие (зрительное) -чтение	Поиск и выделение необходимой информации	Работа и профессия	求人雑誌などの、ある程度長い文章に 目を通して、条件や仕事内容など、就 職活動のために必要な情報を探し出す ことができる。	Умею просмотреть довольно большой текст и выделить конкретную информацию, например, в журнале вакансий найти информацию, необходимую при устройстве на работу: условия, содержании работы и т.д.
133	B1	Восприятие (зрительное) -чтение	Поиск и выделение необходимой информации	Путешествие и транспорт	旅行雑誌やガイドブックなどの、ある程 度長い文章に目を通して、名所や名物 の特徴など、行き先を決めるために必 要な情報を探し出すことができる。	Умею просмотреть довольно большой текст и выделить конкретную информацию, например, в журнале или путеводителе найти информацию об известных туристических объектах и местных достопримечательностях, чтобы определить место будущей поездки.

134	B1	Восприятие (зрительное) -чение	Поиск и выделение необходимой информации	Здоровье	病院に掲示してある病気に関するポスターなどの、ある程度長い文章に目を通して、自分の症状が該当するか知るために必要な情報を探し出すことができる。	Умею просмотреть довольно большой текст и выделить конкретную информацию, например, на плакате в больнице найти информацию о том, соответствуют ли собственные симптомы описанной болезни .
135	B1	Восприятие (зрительное) -чение	Поиск и выделение необходимой информации	За покупками	いくつかのメーカーの商品を比較する雑誌やサイトなどの簡単な記事に目を通して、それぞれの特徴など、どれを買うか決めるために必要な情報を探し出すことができる。	Умею выделить конкретную информацию из несложной статьи в журнале или веб-ресурсе, в котором сравниваются товары нескольких производителей, и найти информацию об особенностях товаров, чтобы сделать выбор в пользу одного из них.
136	B1	Восприятие (зрительное) -чение	Поиск и выделение необходимой информации	Школа и образование	授業シラバスなどの、ある程度長い文章に目を通して、授業内容や評価方法など、授業を選ぶために必要な情報を探し出すことができる。	Умею просмотреть довольно большой текст и выделить конкретную информацию, например, в программе учебной дисциплины найти информацию о содержании занятий, системе оценивания и т.д. с целью выбора данного курса.
159	B1	Восприятие (зрительное) -чение	Чтение и понимание информации и важных моментов	Свободное время и увлечения	好きなスポーツに関する簡単な新聞記事などを読んで、取り上げられている話題の主要な情報を理解することができる。	Умею просмотреть простую газетную статью о любимом виде спорта и понимаю основные положения обсуждаемой в статье темы.
160	B1	Восприятие (зрительное) -чение	Чтение и понимание информации и важных моментов	Здоровье	インフルエンザなど、最近流行している病気に関する簡単な新聞記事などを読んで、予防法や対処法など、重要な情報を理解することができる。	Умею просмотреть простые газетные статьи или другие публикации о распространившемся за последнее время заболевании, например, гриппе, и понимаю важную информацию: профилактике, мерах предосторожности и т.д.
161	B1	Восприятие (зрительное) -чение	Чтение и понимание информации и важных моментов	За покупками	短くて主張がはっきりしているものであれば、サイト上の商品レビューなどを読んで、商品の長所・短所など、重要な情報を理解することができる。	Умею просмотреть отзывы о товарах, размещенные на веб-сайтах, и понимаю важную информацию о преимуществах или недостатках товаров при условии, что отзывы будут краткими, а оценки аргументированы.
162	B1	Восприятие (зрительное) -чение	Чтение и понимание информации и важных моментов	Природа и окружающая среда	CO2削減など、話題になっている環境問題に関する簡単な新聞記事などを読んで、重要な情報を理解することができる。	Умею просмотреть простые газетные статьи об актуальных проблемах окружающей среды, например, о сокращении углекислоты и т.д., и понимаю важную информацию.

163	B1	Восприятие (зрительное) -чтение	Чтение и понимание информации и важных моментов	Язык и культура	簡単なセリフで書かれていれば、漫画を読んで、あらすじを理解することができる。	Умею читать комиксы-манга с простыми репликами и понимаю краткое содержание.
181	B1	Восприятие (аудио-визуальное)	Просмотр телепередач и фильмов	Повседневная жизнь	好きなスポーツに関するテレビニュースなどを見て、映像やテロップを頼りに、キャスターの解説の主要な点を理解することができる。	Понимаю основные моменты рассказа комментатора телевизионных новостей о любимом виде спорта с опорой на изображение и титры.
182	B1	Восприятие (аудио-визуальное)	Просмотр телепередач и фильмов	Путешествие и транспорт	観光地紹介のテレビ番組などを見て、映像やテロップを頼りに、取り上げられているテーマの主要な点を理解することができる。	Понимаю основные моменты затрагиваемой в телевизионной программе теме с опорой на изображение и титры, например, передаче о туристических объектах.
183	B1	Восприятие (аудио-визуальное)	Просмотр телепередач и фильмов	Здоровье	インフルエンザなど、最近流行している病気に関するテレビニュースなどを見て、映像やテロップを頼りに、予防法や対処法など、主要な情報を理解することができる。	Понимаю телевизионные новости о распространившемся за последнее время заболевании, например, гриппе, и с опорой на изображение и титры улавливаю важную информацию о мерах профилактики и лечения.
184	B1	Восприятие (аудио-визуальное)	Просмотр телепередач и фильмов	Культура питания	テレビの料理番組などを見て、映像やテロップを頼りに、作り方やコツなど、主要な情報を理解することができる。	Понимаю кулинарные программы и с опорой на изображение и титры улавливаю важную информацию о способах приготовления блюда, некоторых секретах и т.д.
185	B1	Восприятие (аудио-визуальное)	Просмотр телепередач и фильмов	Природа и окружающая среда	地球温暖化など、自分にとって身近な環境問題に関するテレビニュースなどを見て、映像やテロップを頼りに、取り上げられている問題の主要な点を理解することができる。	Понимаю телевизионные новости об интересующих меня проблемах окружающей среды, например, глобальном потеплении, и с опорой на изображение и титры улавливаю важные моменты рассматриваемой проблемы.
186	B1	Восприятие (аудио-визуальное)	Просмотр телепередач и фильмов	Язык и культура	茶道や歌舞伎など、日本の伝統文化を紹介するテレビ番組などを見て、映像やテロップを頼りに、作法や歴史など、主要な情報を理解することができる。	Понимаю телевизионные программы о традиционных видах искусства, например, чайной церемонии, театре кабуки т.д. и с опорой на изображение и титры улавливаю важную информацию об этикете, истории и т.д.
3	B1	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Свободное время и увлечения	スポーツなど、よく知っているゲームの簡単なルールなどを順序だてて友人に説明することができる。	Умею последовательно объяснить другу простые правила спортивной игры, с которой хорошо знаком.
4	B1	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Работа и профессия	来客に自分の会社の工場などを案内するとき、機械の機能や生産過程などを、ある程度詳しく紹介することができる。	Умею довольно подробно рассказать посетителям о работе станков и приборов, технологическом процессе и т.д. во время экскурсии по заводу компании.

5	B1	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Путешествие и транспорт	お土産を渡しながら、休み中に行った 場所や出来事などについて、まとまり のある話を友人に話ることができる。	Умею связно рассказать другу о посещенных во время отпуска местах или событиях и вручить сувенир из поездки.
6	B1	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Здоровье	朝のジョギングなど、自分の健康法に ついて、始めた理由などを簡単にあげ ながら、友人に話することができる。	Умею рассказать другу о причинах, побудивших меня пересмотреть образ жизни и заняться, например, утренней пробежкой.
7	B1	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	За покупками	電子辞書など、新しく買い替えた物に ついて、前に持っていた物と比べなが ら、ある程度詳しく友人に話すことが できる。	Умею сообщить другу в деталях причины приобретения нового товара, например, электронного словаря, и сравнить его со старым.
8	B1	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Культура питания	自分の得意な料理の作り方などを順序 だてて友人に説明することができる。	Умею последовательно объяснить другу способ приготовления фирменного блюда и т.д.
9	B1	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Школа и образование	子供時代の習い事や学校生活などに ついて、その当時の夢などと関連付け ながら、友人に話することができる。	Умею рассказать другу о своей школьной жизни, посещенных кружках или секциях, а также своих детских мечтах и надеждах.
10	B1	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Язык и культура	異文化体験の出来事や感想について、 まとまりのある話を友人に話ることが できる。	Умею связно рассказать другу об опыте общения с представителями других этнокультур, своих впечатлениях и т.д.
32	B1	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - приведение доводов	Свободное время и увлечения	推理小説やドラマの途中までの展開か ら、自分が推理した犯人と犯行動機な どを、簡単な理由を挙げながら友人に 説明することができる。	Умею высказать и обсудить с другом свои простые предположения о преступнике и мотивах преступления, сделанные на основании до половины прочитанного детективного романа или просмотренного фильма.
33	B1	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - приведение доводов	Школа и образование	大学のゼミのディスカッションで、簡単 な説明や理由を交えて自分の意見を述 べることができる。	Умею высказать свое мнение, привести простые аргументы и факты во время дискуссии на семинаре в университете.
34	B1	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - приведение доводов	Общество	増税など、自分の生活に密接にかかわ る政策について、友人に簡単な説明や 理由を交えて自分の意見を述べるこ とができる。	Умею высказать свое мнение, привести простые аргументы и факты в разговоре с другом о повышении налогов или других правительственных решениях, касающихся личной жизни каждого.
35	B1	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - приведение доводов	Наука и техника	携帯電話など、自分の興味のある機器 について、機能や生活にどのように役 立つかなどを友人に説明することが できる。	Умею обсудить с другом функционирование или полезные свойства интересующего меня электроприбора, например, мобильного телефона.

38	B1	воспроизведение (говорение)	Публичные объявления	Работа и профессия	デパートなどの職場で、練習してあれば、客の呼び出しや迷子の案内などの聞きやすいアナウンスをすることができる。	Умею сделать простое, заранее подготовленное объявление-обращение к покупателю или объявление о найденном ребенке в универмаге или другом рабочем месте.
39	B1	воспроизведение (говорение)	Публичные объявления	Работа и профессия	職場の防災訓練などで、練習してあれば、聞きやすいアナウンスをすることができる。	Умею сделать простое, заранее подготовленное объявление об учебной тренировке по предотвращению бедствий на рабочем месте.
45	B1	воспроизведение (говорение)	Публичные выступления	Работа и профессия	ガイドとして有名な観光地などを案内するとき、あらかじめ準備してあれば、名所や名物などを、ある程度詳しく紹介することができる。	Умею выступить с заранее подготовленным подробным рассказом о туристических объектах и местных достопримечательностях во время экскурсии по известным туристическим местам.
46	B1	воспроизведение (говорение)	Публичные выступления	Работа и профессия	電気屋などの職場で、あらかじめ準備してあれば、客に電子辞書などの商品について、ある程度詳しく紹介し、想定した質問に答えることができる。	Умею подробно познакомить покупателей магазина электротоваров с характеристиками прибора, например, электронного словаря, используя заранее подготовленный текст, и ответить на предполагаемые вопросы.
47	B1	воспроизведение (говорение)	Публичные выступления	Природа и окружающая среда	いろいろな国の人の集まりなどで、あらかじめ準備してあれば、自分の国の環境問題などについてまとまりのある簡単な発表をし、想定した質問に対応することができる。	Умею сделать связанное сообщение о проблемах окружающей среды в своей стране или другой проблеме перед многонациональной аудиторией, используя заранее подготовленный текст, и ответить на предполагаемые вопросы.
48	B1	воспроизведение (говорение)	Публичные выступления	Взаимоотношения людей	友人の結婚パーティなどで、あらかじめ準備してあれば、新郎新婦の人となりを表わすようなエピソードなどを含んだまとまりのある簡単なスピーチをすることができる。	Умею выступить со связной, простой, заранее подготовленной речью на свадьбе у друга, рассказать эпизод, характеризующий невесту или жениха.
49	B1	воспроизведение (говорение)	Публичные выступления	Школа и образование	講演会などで、あらかじめ準備してあれば、講演者の人となりや経歴などを、ある程度詳しく聴衆に紹介することができる。	Умею представить в лекционной аудитории заранее подготовленный подробный рассказ о своем характере, карьере и т.д.
50	B1	воспроизведение (говорение)	Публичные выступления	Язык и культура	自分の国について学ぶ集まりで、あらかじめ準備してあれば、自分の国や町の様子などについて、まとまりのある簡単なプレゼンテーションをすることができる。	Умею выступить со связной, простой, заранее подготовленной презентацией о своей стране или городе перед аудиторией, которая заинтересованна в данной теме.

51	B1	воспроизведение (говорение)	Публичные выступления	Язык и культура	弁論大会などで、あらかじめ準備してあれば、異文化体験の出来事や感想などを含んだまとまりのある簡単なスピーチをすることができる。	Умею выступить со связной, простой, заранее подготовленной речью на конкурсе речей, рассказать об опыте общения с представителями другой этнокультуры, своих впечатлениях и т.д.
63	B1	Воспроизведение (письменное)	Написание сочинений	Свободное время и увлечения	自分が参加しているグループの活動紹介文を、ある程度詳しくホームページなどに書くことができる。	Умею написать довольно подробный рассказ о деятельности группы, членом которой являюсь, для веб-сайта.
64	B1	Воспроизведение (письменное)	Написание сочинений	Работа и профессия	自分自身の長所や短所など、簡単な自己PR文を就職のための提出書類に書くことができる。	Умею написать резюме, указав свои сильные и слабые стороны и т.д., для подачи документов при устройстве на работу.
65	B1	Воспроизведение (письменное)	Написание сочинений	Культура питания	自分がよく知っている料理であれば、友人のために、レシピを、ある程度詳しく書くことができる。	Умею написать довольно подробный рецепт фирменного блюда для друга.
66	B1	Воспроизведение (письменное)	Написание сочинений	Язык и культура	異文化体験の出来事と感想を、ある程度詳しくブログなどに書くことができる。	Умею написать довольно подробный рассказ-впечатление об опыте общения с представителями другой этнокультуры для своего блога.
83	B1	Воспроизведение (письменное)	Написание докладов, статей	Работа и профессия	出張の目的や概要などを含む短い出張報告文を書くことができる。	Умею написать короткий отчет о командировке, включая цели, содержание и т.д.
84	B1	Воспроизведение (письменное)	Написание докладов, статей	Работа и профессия	新しいスタッフの人となりや経歴などを紹介するインタビュー記事を、ある程度詳しく社内報などに書くことができる。	Умею написать довольно подробную статью на основе интервью о личности нового сотрудника, его карьере и т.д. для внутренней газеты компании.
85	B1	Воспроизведение (письменное)	Написание докладов, статей	За покупками	自分が行った町、ホテル、レストランなどについての報告や感想を、ある程度詳しく旅行サイトなどに書き込むことができる。	Умею написать довольно подробный отчет или свои впечатления от посещенного города, гостиницы или ресторана для туристического сайта.
86	B1	Воспроизведение (письменное)	Написание докладов, статей	За покупками	自分が買った日用品や食品などについての報告や感想を、ある程度詳しくネットショッピングのサイトなどに書き込むことができる。	Умею написать довольно подробный отчет или свои впечатления от приобретенных товаров повседневного пользования или продуктах для интернет-магазина.
87	B1	Воспроизведение (письменное)	Написание докладов, статей	Природа и окружающая среда	最近話題になっている環境問題などについて、自分の意見をまとめて、短い簡単な投書などを書くことができる。	Умею написать простое короткое сообщение, в котором формулирую свою позицию по актуальной проблеме окружающей среды.
88	B1	Воспроизведение (письменное)	Написание докладов, статей	Школа и образование	学校のクラブやサークルの活動などを紹介するインタビュー記事を、ある程度詳しくニュースレターなどに書くことができる。	Умею написать довольно подробную статью на основе интервью о работе школьного кружка или секции для информационного письма.

196	B1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Моя семья	パーティーや新しいサークルなどで初めて会った人に話しかけ、趣味や仕事など身近な話題について質問したり、質問にある程度詳しく答えたりして、会話を続けることができる。	Могу разговаривать с людьми, которых встретил(а) в первый раз на вечеринке или в клубе, на знакомые темы: интересы и работа, отвечать на вопросы в деталях до определенной степени и продолжать разговор.
197	B1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Свободное время и увлечения	コンクールやスポーツ大会などで優勝した友人に、今までの努力をたたえたり、これからの活躍を期待する気持ちを述べたりしながら、お祝いの言葉を言うことができる。	Могу поздравить друга, который выиграл спортивные соревнования или турнир, хваля его/ее усилия и говоря, что ожидаешь, что он/она продолжит выступать хорошо в дальнейшем.
198	B1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Здоровье	出産した友人を見舞ったとき、子供の将来や子育ての喜びなどについて、簡単な質問やコメントをしながら、お祝いの言葉を言うことができる。	Могу поздравить подругу, у которой появился ребенок, спрашивая простые вопросы и говоря простые комментарии по поводу будущего ребенка, радости родительства, во время посещения в больнице.
199	B1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Взаимоотношения людей	友人の家で、友人の家族などと、自分の近況などについて、自分の気持ちもまじえて話すことができる。	Умею участвовать в разговоре с членами семьи друга во время визита в их дом, рассказать о своих делах, выражая свои чувства и эмоции.
200	B1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Взаимоотношения людей	久しぶりに会った友人と近況の報告をし合うとき、相手の話を聞いて、驚き、喜び、悲しみなどの共感を示すコメントをすることができる。	Могу слушать разговор друга, которого давно не видел и выражать такие чувства, как сюрприз счастьем и грусть, разговаривая о последних новостях.
201	B1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Школа и образование	校内のエレベーターなどで居合わせたゼミの先生などと、自分の近況などについて、自分の気持ちもまじえて話すことができる。	Умею поддержать разговор с университетским преподавателем, с которым случайно оказался в одном лифте, рассказать о своих делах и т.д., выражая свои чувства и эмоции.
204	B1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Школа и образование	校内のエレベーターなどで居合わせたゼミの先生などと、自分の近況などについて、自分の気持ちもまじえて話すことができる。	Умею поддержать разговор с университетским преподавателем, с которым случайно оказался в одном лифте, рассказать о своих делах и т.д., выражая свои чувства и эмоции.
235	B1	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Моя семья	友人とうまくいっていないなどの問題が生じたとき、他の友人にある程度詳しく状況や心情を説明し、解決の方法を相談することができる。	Когда возникает проблема, например, дела не ладятся с другом, могу достаточно подробно объяснить о своих чувствах другому другу и попытаться придумать решение.

236	B1	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Свободное время и увлечения	映画やドラマなどの内容について、友人や家族と簡単なコメントや意見を交換することができる。	Умею обмениваться мнениями или комментировать содержание просмотренного фильма или драмы с друзьями или родными, используя простые слова и выражения.
237	B1	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Свободное время и увлечения	友人と週末サイクリングに行くために、行き先や待ち合わせ時間などについて、自分の意見を述べたり他の人の意見を調整したりしながら話し合うことができる。	Умею обсудить с друзьями маршрут велопробега на выходные, время встречи и т.д., высказать свое мнение, согласовать пожелания участников и т.д.
238	B1	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Свободное время и увлечения	友人と、祭りやイベントなどの後で、印象に残ったところや感想を、ある程度詳しく述べ合うことができる。	Могу достаточно подробно рассказать другу о своих впечатлениях и мыслях по поводу прошедшего фестиваля или другого события.
239	B1	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Свободное время и увлечения	友人と、折り紙の体験教室に参加した後で、印象に残ったところや感想を、ある程度詳しく述べ合うことができる。	Могу достаточно подробно рассказать другу о своих впечатлениях от прошедшего занятия по оригами.
240	B1	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Свободное время и увлечения	友人と、好きな音楽のジャンルやアーティストなどについて、どこがいか自分の考えを話したり、相手の話しに対して簡単なコメントや意見を述べたりすることができる。	Могу объяснить хорошие стороны любимых музыкальных жанров и исполнителей, а также высказывать простые комментарии и мнения по поводу того, что говорит собеседник.
241	B1	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Свободное время и увлечения	友人と、好きなマンガやアニメなどについて、どこがいか自分の考えを話したり、相手の話しに対して、簡単なコメントや意見を述べたりすることができる。	Могу объяснить хорошие стороны любимого аниме и манги, а также высказывать простые комментарии и мнения по поводу того, что говорит друг.
242	B1	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Путешествие и транспорт	友人と外出や旅行をするために、行き先や日程などについて、自分の意見を述べたり他の人の意見を調整したりしながら話し合うことができる。	Умею обсудить с друзьями маршрут прогулки или путешествия, даты поездки и т.д., высказать свое мнение, согласовать пожелания участников и т.д.
243	B1	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Природа и окружающая среда	環境問題のテレビ番組などの内容について、友人や家族と簡単なコメントや意見を交換することができる。	Умею обмениваться мнениями или комментировать содержание телевизионной программы о проблемах окружающей среды с друзьями или родными, используя простые слова и выражения.
244	B1	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Взаимоотношения людей	友人と、共通の友人の誕生日プレゼントを買うために、買う物や予算などについて、自分の意見を述べたり他の人の意見を調整したりしながら話し合うことができる。	Умею обсудить с друзьями подарок и сумму подарка на день рождения общему знакомому, высказать свое мнение, согласовать все пожелания.

245	B1	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Взаимоотношения людей	隣の住人と騒音などの問題が生じたとき、ある程度詳しく状況を説明し、苦情を言うことができる。	Умею высказать жалобу, подкрепить ее довольно подробным объяснением насчет производимого соседями шума или других проблем.
246	B1	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Язык и культура	友人とお互いの異文化体験について原因や背景などを話したり、意見を交換したりすることができる。	Умею обсудить с друзьями опыт общения с представителями других этнокультур, рассказать о предыстории отношений, их развитии и т.д., обменяться мнениями по теме.
259	B1	Взаимодействие	Формальное обсуждение	Дом и ближайшее окружение	町内会やマンションの住民の集まりなどで、イベントの相談など、議題の概要を理解し、事実確認をしたり、自分の意見を述べたりして、ディスカッションに参加することができる。	Умею участвовать в дискуссии о предстоящем мероприятии, понимаю общее содержание, умею уточнить детали и выразить свое мнение во время собрания жильцов дома или квартала.
260	B1	Взаимодействие	Формальное обсуждение	Работа и профессия	職場の定期的な会議で、新しい商品開発など、議題の概要を理解し、事実確認をしたり、自分の意見を述べたりして、ディスカッションに参加することができる。	Умею участвовать в дискуссии о развитии нового товара, понимаю общее содержание, умею уточнить детали и выразить свое мнение во время очередного собрания в компании.
261	B1	Взаимодействие	Формальное обсуждение	Работа и профессия	イベント後の反省会などで、課題となった点を述べたり、次回に向けた改善案を述べたりして、ディスカッションに参加することができる。	Могу принимать участие, например, в совещании после какого-то события, указывать на важные моменты, вносить предложения для следующего раза
262	B1	Взаимодействие	Формальное обсуждение	Работа и профессия	研究会の実行委員会で、テーマやプログラムの相談など、議題の概要を理解し、事実確認をしたり、自分の意見を述べたりして、ディスカッションに参加することができる。	Могу принимать участие в обсуждениях исполнительного комитета научной группы, понимать важные пункты, обсуждаемые по теме, консультации по программе и т.д., а также проверять факты и высказывать свое мнение.
263	B1	Взаимодействие	Формальное обсуждение	Работа и профессия	研究授業の後の意見交換会などで、良かった点を述べたり、課題や次回に向けた改善案を述べたりして、ディスカッションに参加することができる。	Могу принимать участие в обсуждении на собрании после демонстрационного урока, отмечать хорошие стороны и возникшие проблемы и предлагать пути улучшения для следующего раза.
264	B1	Взаимодействие	Формальное обсуждение	Природа и окружающая среда	家庭でできる温暖化対策について考えるワークショップなどで、自分の取り組みを紹介したり、さまざまな解決案を提案したりして、ディスカッションに参加することができる。	Умею участвовать в работе семинаре по предотвращению глобального потепления, рассказать о мерах, осуществляемых в моем доме, предлагать разные пути решения проблемы.

274	B1	Взаимодействие	Общение во время совместной деятельности	Свободное время и увлечения	職場でのイベントの広報用ポスターを日本語で作成するために、知り合いに、ポスターのテーマや内容などを説明して、日本語のチェックを頼むことができる。	Могу объяснить тему и содержание плаката знакомому и попросить его/ее проверить японский язык, чтобы напечатать плакат на японском, чтобы разрекламировать какое-то событие на работе.
275	B1	Взаимодействие	Общение во время совместной деятельности	Культура питания	友人と料理を作るために、手順の詳細について確認や指示をしたり、受けたりすることができる。	Умею задать уточняющие вопросы о последовательности приготовления, дать инструкции, реагировать на вопросы и инструкции друга во время совместного приготовления блюда.
276	B1	Взаимодействие	Общение во время совместной деятельности	Природа и окружающая среда	ごみの分別を学ぶ体験型ワークショップなどで、グループの人と作業を進めるために、作業の詳細について確認や指示をしたり、受けたりすることができる。	Умею задать уточняющие вопросы о деталях задания, дать инструкции, реагировать на вопросы и инструкции участников группы во время выполнения задания учебного семинара по сортировке мусора.
277	B1	Взаимодействие	Общение во время совместной деятельности	Школа и образование	日本語の教材を作成するために、知り合いに、手順や内容を説明して、音声録音の協力を依頼することができる。	Могу попросить знакомого помочь с записью аудиоматериала, объяснить ему/ей содержание записи и порядок записи для того, чтобы создать материал к уроку японского языка.
278	B1	Взаимодействие	Общение во время совместной деятельности	Язык и культура	クラスメートと文化祭などの行事の準備をするために、作業の詳細について確認や指示をしたり、受けたりすることができる。	Умею задать уточняющие вопросы о деталях задания, дать инструкции, реагировать на вопросы и инструкции одноклассников во время совместной подготовки школьного фестиваля.
279	B1	Взаимодействие	Общение во время совместной деятельности	Язык и культура	日本祭りなどのイベントで、茶道などのデモンストレーションを実施するために、講師に内容や謝礼などの条件を伝えて、協力を依頼することができる。	Могу попросить преподавателя участвовать, например, в демонстрации чайной церемонии на японском фестивале, объяснить, что требуется от учителя и сколько ему/ей заплатят.
302	B1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Работа и профессия	飲食店などの職場で、注文の間違いなどの問題が生じたとき、客の苦情を聞いて理解し、謝るなど当座の対処をすることができる。	Умею выслушать и принять жалобу клиента ресторана по поводу ошибки в заказе, извиниться и принять другие меры по разрешению данной проблемы.
303	B1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Работа и профессия	空港のカウンターで、手荷物の紛失などの問題が生じたとき、客の苦情を聞いて理解し、謝るなどの当座の対処をすることができる。	Могу выслушать жалобы клиента и быстро на них отреагировать. Например, извиниться, когда клиент потерял ручной багаж на стойке в аэропорту.

304	B1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Путешествие и транспорт	航空チケットを予約するとき、担当者に、健康上食べられないものなどについて、ある程度詳しく説明し、特別な機内食を依頼することができる。	Умею довольно подробно объяснить сотруднику туристического агентства об особенностях питания по состоянию здоровья и заказать специальный обед на борту во время бронирования авиабилетов.
305	B1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Путешествие и транспорт	旅行中、盗難などの問題が生じたとき、警察や大使館などに、盗まれたものやその状況などについて簡単に説明し、相談することができる。	Умею дать простые объяснения полиции, сотрудникам посольства или другим представителям власти о случившейся краже, деталях происшествия, украденных вещах и т.д. во время путешествия и получить консультацию по проблеме.
306	B1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Путешествие и транспорт	レンタカー会社の窓口で、借りた車のカーナビが古く、旅行に支障をきたしたことを説明し、苦情を言うことができる。	Могу объяснить, что навигационная система в машине, которая была взята в путешествие, сломана и доставляла неудобства во время поездки, а также оставить жалобу в компании, которая дает машины напрокат.
307	B1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Путешествие и транспорт	レンタカー会社の窓口で、車のレンタル中に問題が生じたとの報告を受けたとき、客の苦情を聞いて理解し、担当者として謝るなどの当座の対処をすることができる。	Могу выслушать и понять жалобу клиента, а также незамедлительно отреагировать на нее, как ответственное лицо. Например, когда получил(а) доклад, что в машине, которую клиент взял напрокат, возникли какие-то проблемы.
308	B1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Путешествие и транспорт	ホテルや旅館などでスタッフに、事情や希望をある程度詳しく説明し、サービスの提供や変更を依頼することができる。	Могу достаточно подробно объяснить ситуацию и свои пожелания сотрудникам в отеле или в традиционной японской гостинице, чтобы получить определенный сервис и т.д.
309	B1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	За покупками	デパートなどで店の責任者に、店員の接客態度などについて、自分が問題だと思ふ点がある程度詳しく説明し、苦情を言うことができる。	Могу достаточно подробно объяснить или оставить жалобу ответственному лицу в магазине. Например, оставить жалобу на то, что персонал ведет себя неподобающе.
310	B1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	За покупками	電気屋などで店員に、他店との比較など値引きに値する根拠を説明しながら、商品の値段を交渉することができる。	Умею убедить продавца магазина электротоваров в предоставлении скидки, аргументируя свое желание, например, сравнением с ценами в других магазинах.

311	B1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	3а покупками	ホームセンターなどで店員に、購入したばかりの商品の不具合などを簡単に説明し、返品や取り換えを要求することができる。	Умею простыми словами и выражениями объяснить продавцу магазина товаров для дома о неисправности только что приобретенного товара, потребовать его замену или возврат.
312	B1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	3а покупками	電気屋などで店員に、携帯電話など買いたい商品の機能やデザインなどについての自分の好みや希望を説明することができる。	Умею объяснить продавцу магазина электротоваров свои приоритеты и пожелания относительно функций и дизайна товара, например, мобильного телефона, который хочу купить.
313	B1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	3а покупками	電気屋などで店員に、電子機器の操作方法などについて質問し、聞き返すこともあるが、ある程度詳細な説明を理解することができる。	Умею задать вопросы продавцу магазина электротоваров, например, относительно работы электронного прибора и понимаю развернутое объяснение при условии, что могу попросить повторить.
314	B1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	3а покупками	市場の生鮮食料品店などで買い物をするとき、店の人に商品の種類、産地、料理方法などについて質問し、ある程度詳細な説明を理解することができる。	Умею задать вопросы продавцу скоропортящихся продуктов на рынке о разновидности товара, месте производства, способах приготовления и т.д. и понимаю развернутое объяснение.
315	B1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	3а покупками	利用した覚えのない有料サイトの利用料金を請求されたとき、地域の消費生活センターに連絡し、受け取った請求の内容や集金の手段などについて、簡単に説明し、相談することができる。	Умею связаться с районным отделом по делам потребителей, простыми словами объяснить проблему и получить консультацию, например, о содержании полученного счета, способах оплаты и т.д., в ситуации несправедливого предъявления счета об оплате услуг за пользование платным интернет-сайтом.
316	B1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Культура питания	飲食店などで、注文の間違いなどの問題が生じたとき、ある程度詳しく状況を説明し、苦情を言うことができる。	Умею довольно подробно объяснить претензию по поводу ошибки в заказе, высказать жалобу работникам ресторана.
317	B1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Школа и образование	大学の窓口で、提出書類の記入もれなどの問題が生じたとき、担当者の指摘を聞いて理解し、理由を聞いたり、確認したりすることができる。	Умею выслушать и понять замечания ответственного в деканате университета по поводу допущенной ошибки при заполнении документов, задать вопросы, подтвердить информацию и т.д.

318	B1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Язык и культура	スポーツクラブやカルチャースクールの入会を検討するために、担当者に授業の内容や進め方などについて質問し、聞き返すこともあるが、ある程度詳細な説明を理解することができる。	Могу задать вопрос ответственному лицу вопрос по поводу содержания занятий, как они проводятся и т.д., понять подробное объяснение. Можно попросить повторить некоторые части объяснения, чтобы решить, вступить ли в спортивный клуб или культурную школу.
358	B1	Взаимодействие	Обмен информацией	Свободное время и увлечения	囲碁や野球など、関心のあるゲームについて、結果や試合内容などの詳しい情報を、友人に質問したり、答えたりすることができる。	Умею расспросить или поделиться с другом подробной информацией о ходе игры или результатах интересующего матча, например, соревнования по го или бейсболу.
359	B1	Взаимодействие	Обмен информацией	Работа и профессия	取引先で、名刺を交換しながら、名前、所属、業務内容など、工作上必要な情報などについて、ある程度詳しく自己紹介し合うことができる。	Умею довольно подробно представить необходимую информацию о себе и компании, например, имя, название отдела, содержание выполняемой работы и т.д., во время знакомства и обмена визитными карточками в офисе клиентов.
360	B1	Взаимодействие	Обмен информацией	Работа и профессия	交換留学の提携をしている機関の教師同士のやりとりで、いつまでにどのような書類を揃えればよいか、どのような情報を提供すればよいかなどの詳しい情報を質問したり、質問に答えたりすることができる。	Могу спрашивать преподавателей из организации, которая занимается учебой по обмену, и детально отвечать на вопросы по поводу того, какие документы нужны и в какой срок, какая информация должна быть предоставлена.
361	B1	Взаимодействие	Обмен информацией	Путешествие и транспорт	旅行中に会った人にお勧めの場所や店などの詳しい情報を、質問したり、答えたりすることができる。	Умею задать вопросы или поделиться подробной информацией о рекомендуемых местах посещения, магазинах и т.д. со знакомым, с которым встретился во время путешествия.
362	B1	Взаимодействие	Обмен информацией	Здоровье	近所の歯医者について、対応の仕方や技術などの詳しい評判を、友人に質問したり、答えたりすることができる。	Умею подробно расспросить друга или поделиться своим мнением о соседней стоматологической клинике, их отношении к пациентам, методах лечения и т.д.
363	B1	Взаимодействие	Обмен информацией	За покупками	デジタルカメラなど、自分が欲しいと思っている商品を最近購入した友人から、機能やデザインなどの詳しい情報を得ることができる。	Умею подробно расспросить друга, который недавно приобрел интересующий меня товар, например, цифровой фотоаппарат, о его функциях, дизайне и т.д.

364	B1	Взаимодействие	Обмен информацией	Культура питания	カレーなどの定番料理について、作り方の違いや自分なりのこだわりなどの詳しい情報を、友人に質問したり、答えたりすることができる。	Умею расспросить или поделиться с другом подробной информацией о блюде, которое часто готовлю, например, рисе карий, сообщить разные способы его приготовления, своих предпочтениях и т.д.
365	B1	Взаимодействие	Обмен информацией	Культура питания	郷土料理について、特徴や店の評判などの詳しい情報を、友人に質問したり、答えたりすることができる。	Умею расспросить или поделиться с другом подробной информацией о местных блюдах, их особенностях, мнении о ресторанах, где их подают и т.д.
366	B1	Взаимодействие	Обмен информацией	Школа и образование	近所の学習塾について、評判や受講方法などの詳しい情報を、友人に質問したり、答えたりすることができる。	Умею расспросить или поделиться с другом подробной информацией о соседней школе-дзюку, отзывах о ней, условиях поступления и т.д.
367	B1	Взаимодействие	Обмен информацией	Школа и образование	教師研修会で、自分が教えている学習者や学習環境などにどのような問題があるかについて、詳しい情報を質問したり、質問に答えたりすることができる。	На встрече преподавателей могу спрашивать и детально отвечать на вопросы по поводу того, какие проблемы возникают с учениками у преподавателей, в какой среде находится преподаватель и т.д.
368	B1	Взаимодействие	Обмен информацией	Школа и образование	授業の後の引き継ぎで授業の進み具合、行った活動の内容、学習者の様子などの情報を伝えたり、質問したりすることができる。	Во время передачи занятия другому преподавателю могу рассказывать и задавать вопросы об учениках, какая работа была выполнена на занятиях, как проходит обучение курсу и т.д.
369	B1	Взаимодействие	Обмен информацией	Школа и образование	学校訪問に行ったとき、生徒はどのような生活を送っているのか、どのようなことに興味を持っているのかなどの詳しい情報について、教師や学生に質問したり、質問に答えたりすることができる。	Во время визита в школу могу задавать и детально отвечать на вопросы учителей по поводу того, какие у студентов интересы, какой стиль жизни они ведут и т.д.
370	B1	Взаимодействие	Обмен информацией	Наука и техника	電子辞書など、自分がほしいと思っている商品についてよく知っている人に、機能や使い方、デザインなどの希望を詳しく言って、必要な情報を得ることができる。	Могу детально объяснить человеку, который разбирается в электронной продукции, важные вещи, такие как: какая функциональность и дизайн должны быть у, например, электронного словаря.
420	B1	Взаимодействие	Интервью	Работа и профессия	仕事の面接試験で、志望動機などに関する質問にある程度詳しく答えたり、自己PRをしたりすることができる。	Умею довольно подробно ответить на вопросы о причинах заинтересованности в работе и т.д. во время отборочного собеседования при устройстве на работу, подать себя в выгодном свете.

421	B1	Взаимодействие	Интервью	Работа и профессия	就職したい会社に勤めている先輩に、仕事内容や会社の雰囲気など、知りたいことについて準備した質問をし、答えを受けて、情報を確認したり、それに続く質問をしたりすることができる。	Умею задать заготовленные вопросы сотруднику интересующей компании о содержании работы, атмосфере в офисе и т.д., понять ответы, уточнить информацию, задать новые вопросы.
422	B1	Взаимодействие	Интервью	Работа и профессия	社内報などに新しいスタッフのインタビュー記事を書くために、その人自身、家族、趣味などについて質問をし、答えを受けて、情報を確認したり、話を続けさせるような質問をしたりすることができる。	Умею задать вопросы новому сотруднику компании о себе, семье, увлечениях и т.д., собирая материал для написания статьи-интервью во внутреннюю газету компании, понять его ответы, уточнить информацию, задать новые вопросы для поддержания беседы.
423	B1	Взаимодействие	Интервью	Здоровье	病院などで、症状や過去の病気などに関する質問に対して、ある程度正確に答え、内容によっては主体的に話を展開させることができる。	Умею довольно точно ответить на вопросы врача о симптомах, истории болезней и т.д., находясь в больнице, и в зависимости от содержания вопроса продолжить беседу.
424	B1	Взаимодействие	Интервью	Язык и культура	「日本人向けの生活マニュアル」を作るために、自分の国に住んでいる日本人に、日本の習慣との違いや困ったことなどについて準備した質問をし、相手の答えを受けて情報を確認したり、それに続く質問をしたりすることができる。	Могу спросить японцев, которые живут в моей стране о том, с какими трудностями они сталкиваются в повседневной жизни и о том, как различаются обычаи Японии и моей страны, выслушать их ответы и задать дополнительные вопросы для того, чтобы подготовить "Пособие по повседневной жизни, направленное на японцев".
425	B1	Взаимодействие	Интервью	Общество	交通事故の目撃者として、警官から質問を受けたとき、事故の状況に関する質問にある程度正確に答えたり、自分から情報を提供したりすることができる。	Могу предоставить достаточно достоверную информацию и ответить на вопросы по поводу аварии, когда полицейский спрашивает меня, как свидетеля дорожной аварии.
438	B1	Взаимодействие	Обмен корреспонденцией	Путешествие и транспорт	自分の出身地への旅行を計画している人に、名所や名物などについて、ある程度詳しく手紙やメールなどを書くことができる。	Умею написать довольно подробное письмо или электронное сообщение, в котором рассказываю адресату, желающему посетить мои родные места, о туристических объектах, местных достопримечательностях и т.д.

439	B1	Взаимодействие	Обмен корреспонденцией	Взаимоотношения людей	お世話になった人に、感謝の気持ちや近況などについて、ある程度詳しくお礼の手紙やメールなどを書くことができる。	Умею написать довольно подробное письмо-благодарность или электронные сообщения, в котором благодарю адресата за оказанную помощь или гостеприимство, сообщая последние новости и т.д.
440	B1	Взаимодействие	Обмен корреспонденцией	Язык и культура	家族や友人に、ホームステイ中の出来事や感じたことについて、ある程度詳しく手紙やメールなどを書くことができる。	Умею написать довольно подробное письмо или электронное сообщение, в котором рассказываю родным или друзьям о событиях и своих мыслях во время проживания в принимающей семье.
447	B1	Взаимодействие	Составление заявлений, сообщений и др.	Природа и окружающая среда	必要に応じて確認することができれば、環境問題に関する一般的な意識調査アンケートの質問をだいたい理解し、答えを書くことができる。	Умею полностью понять и ответить на вопросы обычной анкеты о проблемах окружающей среды при условии возможности получения объяснений, если необходимо.
100	A2	Восприятие (слуховое) -аудирование	Прослушивание инструкций и объявлений	Свободное время и увлечения	スポーツクラブなどで、インストラクターによるトレーニングマシンの使い方などの簡単な指示を聞いて、理解することができる。	Понимаю простые объяснения инструктора по пользованию, например, спортивными тренажерами в фитнес-клубе.
101	A2	Восприятие (слуховое) -аудирование	Прослушивание инструкций и объявлений	Путешествие и транспорт	駅のホームや電車の中などで、発着案内や電車の乗り換えなどの簡単なアナウンスを聞いて、理解することができる。	Понимаю простые объявления на платформе вокзала или вагоне поезда, например, об отправлении и прибытии поездов, пересадках и т.д..
102	A2	Восприятие (слуховое) -аудирование	Прослушивание инструкций и объявлений	За покупками	デパートなどで、閉店時間や催し物の案内などの簡単な店内放送を聞いて、理解することができる。	Понимаю простые объявления в универмагах, например, о времени закрытия, специальных мероприятиях и т.д.
103	A2	Восприятие (слуховое) -аудирование	Прослушивание инструкций и объявлений	Школа и образование	学校などで、下校時間や呼び出しなどの簡単なアナウンスを聞いて、理解することができる。	Понимаю простые внутришкольные объявления, например, о времени закрытия школы, вызовах в учительскую или директору и т.д.
104	A2	Восприятие (слуховое) -аудирование	Прослушивание инструкций и объявлений	Язык и культура	ホストファミリーに実際にトイレやお風呂の使い方などを見せてもらいながら、簡単な説明を聞いて、大まかに理解することができる。	Понимаю в общих чертах простые объяснения членов принимающей семьи, например, об использовании туалета или принятии ванны, при этом говорящий одновременно демонстрирует их работу.

115	A2	Восприятие (слуховое) -аудирование	Прослушивание радиопрограмм	Жилье и среда проживания	ゆっくりとはっきりと話されれば、ラジオで、自分の町や近くの町についての簡単な情報を聞いて、いつでもお祭りがあるかなど、いくつかの情報を理解することができる。	Понимаю некоторые несложные сообщения по местному радио о своем квартале или ближайшем районе, например, когда и где пройдут фестивали и т.д., при условии, что диктор медленно и четко произносит свою речь.
116	A2	Восприятие (слуховое) -аудирование	Прослушивание радиопрограмм	Свободное время и увлечения	ゆっくりとはっきりと話されれば、ラジオで紹介されたリスナーからの日常生活に関する短いお便りを聞いて、どんな出来事があったかなど、いくつかの情報を理解することができる。	Понимаю некоторые короткие письма радиослушателей о своей повседневной жизни и улавливаю суть произошедших событий при условии, что диктор медленно и четко произносит свою речь.
123	A2	Восприятие (зрительное) -чтение	Чтение писем или электронных сообщений	Работа и профессия	事務用品を注文し、ファックスやメールで送られてきた請求書を読んで、注文内容を間違いがないかを確認することができる。	Умею читать отправленные факсом или электронной почтой счета на канцелярские товары и проверять содержание заказа на предмет ошибок.
125	A2	Восприятие (зрительное) -чтение	Чтение писем или электронных сообщений	Взаимоотношения людей	短い簡単な文で書かれた友人からのお礼の手紙やメールなどを読んで、内容を大まかに理解することができる。	Умею читать короткие простые письма-благодарности или электронные сообщения друзей и понимаю большую часть содержания.
124	A2	Восприятие (зрительное) -чтение	Чтение писем или электронных сообщений	Путешествие и транспорт	旅行中の出来事について書かれた家族や友人からの短い簡単なはがきやめーるなどを読んで、内容を大まかに理解することができる。	Умею читать короткие простые открытки или электронные сообщения родных или друзей о событиях, произошедших во время путешествия, и понимаю большую часть содержания.
137	A2	Восприятие (зрительное) -чтение	Поиск и выделение необходимой информации	Повседневная жизнь	ごみ収集所の掲示などの短い簡単なテキストを見て、捨てたいごみは何曜日に捨てられるかなど、必要な情報を探し出すことができる。	Умею выделить необходимую информацию из простого короткого текста, например, в объявлении рядом с мусорными контейнерами найти информацию о дне приема конкретного вида мусора.
138	A2	Восприятие (зрительное) -чтение	Поиск и выделение необходимой информации	Работа и профессия	店に貼り出してある求人広告などの短い簡単なテキストを見て、時給や勤務時間など、必要な情報を探し出すことができる。	Умею выделить конкретную информацию из простого короткого текста, например, в объявлении о приеме на работу на двери магазина найти информацию об оплате, продолжительности рабочего дня и т.д.

139	A2	Восприятие (зрительное) -чение	Поиск и выделение необходимой информации	Путешествие и транспорт	旅行パンフレットやガイドブックなどの 短い簡単なテキストを見て、主な名所や お店など、必要な情報を探し出すことが できる。	Умею выделить конкретную информацию из простого короткого текста, например, в туристической брошюре или буклете найти информацию о главных достопримечательностях, магазинах и т.д.
140	A2	Восприятие (зрительное) -чение	Поиск и выделение необходимой информации	Здоровье	薬箱に書かれている注意書きなどの短 い簡単なテキストを見て、用法・用量な ど、必要な情報を探し出すことができる 。	Умею выделить конкретную информацию из простого короткого текста, например, в инструкции по применению лекарства найти информацию о способе применения, дозе и т.д.
141	A2	Восприятие (зрительное) -чение	Поиск и выделение необходимой информации	За покупками	お店のクーポン券などの短い簡単なテ クストを見て、使用期間や条件など、必 要な情報を探し出すことができる。	Умею выделить конкретную информацию из простого короткого текста, например, в купоне магазина найти информацию о периоде, условиях использования и т.д.
142	A2	Восприятие (зрительное) -чение	Поиск и выделение необходимой информации	Школа и образование	学校の掲示板などの短い簡単なお知ら せを見て、休講や教室変更など、必要 な情報を探し出すことができる。	Умею выделить конкретную информацию из простого короткого объявления, например, на школьной доске объявлений найти информацию об отмене занятий, замене аудитории и т.д.
164	A2	Восприятие (зрительное) -чение	Чтение и понимание информации и важных моментов	Свободное время и увлечения	好きなスポーツに関する短い簡単な新 聞記事などを読んで、試合の勝敗や好 きな選手の活躍など、いくつかの情報 を理解することができる。	Умею просмотреть простую короткую газетную статью о любимом виде спорта и понимаю некоторую информацию, например, результаты матча, деятельность любимого игрока и т.д.
165	A2	Восприятие (зрительное) -чение	Чтение и понимание информации и важных моментов	Школа и образование	学園祭などの学校行事を報告する短い 簡単な校内新聞の記事などを読んで、 当日の出入りや様子など、いくつかの情 報を理解することができる。	Умею просмотреть простую короткую школьную статью, например, о школьном фестивале или других мероприятиях, и понимаю некоторую информацию об участниках, событиях дня и т.д.
166	A2	Восприятие (зрительное) -чение	Чтение и понимание информации и важных моментов	Язык и культура	簡単なセリフで書かれていれば、四コ マ漫画を読んで、内容をだいたい理解 することができる。	Умею просмотреть карикатуры из 4 рисунков и хорошо понимаю суть содержания.
174	A2	Восприятие (зрительное) -чение	Чтение инструкций	Свободное время и увлечения	キャンプ場の案内板などの短い簡単な 説明を読んで、禁止や注意事項など、 いくつかの情報を理解することができる 。	Умею просмотреть простые короткие инструкции в схеме расположения лагеря и понимаю некоторую информацию: запреты, возможные опасности и т.д.

187	A2	Восприятие (аудио-визуальное)	Просмотр телепередач и фильмов	Свободное время и увлечения	好きなスポーツに関するテレビニュースなどを見て、試合の勝敗や好きな選手の活躍など、内容を大まかに理解することができる。	Понимаю большую часть содержания теленовостей о любимом виде спорта, например, результаты матча, деятельность любимого игрока и т.д.
188	A2	Восприятие (аудио-визуальное)	Просмотр телепередач и фильмов	Путешествие и транспорт	観光地紹介のテレビ番組などを見て、名所や名物など、内容を大まかに理解することができる。	Понимаю большую часть содержания телевизионной программы о туристических объектах, местных достопримечательностях и т.д.
189	A2	Восприятие (аудио-визуальное)	Просмотр телепередач и фильмов	Здоровье	インフルエンザなど、最近流行している病気に関するテレビニュースなどを見て、病名や状況など、内容を大まかに理解することができる。	Понимаю большую часть содержания телевизионных новостей о распространившемся за последнее время заболевании, например, название заболевания, симптоматику и т.д.
190	A2	Восприятие (аудио-визуальное)	Просмотр телепередач и фильмов	Язык и культура	茶道や歌舞伎など、日本の伝統文化に関するテレビ番組などを見て、大まかな特徴を理解することができる。	Понимаю большую часть содержания телевизионной программы о чайной церемонии, театре кабуки или других традиционных видах искусств.
11	A2	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Свободное время и увлечения	動作や図などで示しながら、スポーツなど、よく知っているゲームの特徴などを短い簡単な言葉で友人に説明することができる。	Умею простыми короткими предложениями рассказать другу о хорошо знакомом виде спорта, правилах игры и т.д., используя жесты или иллюстрации.
19	A2	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Школа и образование	子供時代の習い事や学校生活などについて、短い簡単な言葉で友人に話すことができる。	Умею простыми короткими предложениями рассказать другу о своем детстве, школьной жизни, посещенных кружках или секциях и т.д.
12	A2	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Работа и профессия	来客に自分の会社などを案内するとき、各部署や施設などを短い簡単な言葉で紹介することができる。	Умею простыми короткими предложениями рассказать посетителю фирмы о каждом отделе, оборудовании и т.д. во время экскурсии по офису.
13	A2	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Путешествие и транспорт	お土産を渡しながら、休み中に行った場所や出来事などについて、短い簡単な言葉で友人に語ることができる。	Умею простыми короткими предложениями рассказать другу о посещенных во время отпуска местах, событиях и т.д., вручая ему сувениры из поездки.
14	A2	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Путешествие и транспорт	友人に自分の出身地など、よく知っている町を案内するとき、名所や名物などを短い簡単な言葉で紹介することができる。	Умею простыми короткими предложениями рассказать другу о туристических объектах и местных достопримечательностях во время экскурсии по родному городу или хорошо знакомому месту.

15	A2	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Здоровье	朝のジョギングなど、自分の健康法について、短い簡単な言葉で友人に話すことができる。	Умею простыми короткими предложениями рассказать другу о своем здоровом образе жизни, например, об утренней пробежке.
16	A2	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	За покупками	電子辞書など、新しく買った物について、短い簡単な言葉で友人に話すことができる。	Умею короткими простыми предложениями рассказать другу о новом приобретении, например, электронном словаре.
17	A2	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Культура питания	動作や図などで示しながら、料理の作り方などを短い簡単な言葉で友人に説明することができる。	Умею простыми короткими предложениями объяснить другу способ приготовления блюда, используя жесты или иллюстрации.
18	A2	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Взаимоотношения людей	交際相手に家族を紹介するとき、家族の仕事や趣味などについて、短い簡単な言葉で話すことができる。	Умею простыми короткими предложениями представить своей девушке/ молодому человеку членов семьи, рассказать об их работе, увлечениях и т.д.
20	A2	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Язык и культура	異文化体験の出来事について、短い簡単な言葉で友人に話ることができる。	Умею простыми короткими предложениями рассказать другу о своем опыте общения с представителями другой этнокультуры.
40	A2	воспроизведение (говорение)	Публичные объявления	Работа и профессия	デパートなどの職場で、台本をときどき見ることができれば、閉店時間や催し物の案内などの短い簡単なアナウンスをすることができる。	Умею сделать простое короткое объявление о времени закрытия магазина или проведении какого-либо мероприятия в универмаге или другом рабочем месте, если разрешено время от времени заглядывать в текст.
41	A2	воспроизведение (говорение)	Публичные объявления	Работа и профессия	職場の防災訓練などで、台本をときどき見ることができれば、短い簡単なアナウンスをすることができる。	Умею сделать простое короткое объявление об учебной тренировке по предотвращению бедствий или других мероприятиях на рабочем месте, если разрешено время от времени заглядывать в текст.
52	A2	воспроизведение (говорение)	Публичные выступления	Работа и профессия	スーパーなどで実演販売をするとき、商品の特徴や使い方などを短い簡単な言葉で紹介することができる。	Умею простыми короткими выражениями описать товар, рассказать о его применении и т.д. во время демонстрации товаров, например, перед покупателями в супермаркете.

53	A2	воспроизведение (говорение)	Публичные выступления	Природа и окружающая среда	いろいろな国の人の集まりなどで、メモをときどき見ることができれば、自分の国の環境問題などについて短い簡単な発表をし、発表内容の事実確認などの簡単な質問に対応することができる。	Умею выступить с простым коротким докладом о проблемах окружающей среды в своей стране перед многонациональной аудиторией и ответить на простые вопросы по содержанию, если разрешено время от времени смотреть в свои записи.
54	A2	воспроизведение (говорение)	Публичные выступления	Взаимоотношения людей	友人の結婚パーティなどで、メモをときどき見ることができれば、お祝いの言葉や新郎新婦との関係などについて、短い簡単なスピーチをすることができる。	Умею выступить с простой короткой поздравительной речью на свадьбе друга, рассказать о дружбе с молодоженами, если разрешено время от времени смотреть в свои записи.
55	A2	воспроизведение (говорение)	Публичные выступления	Язык и культура	自分の国について学ぶ集まりなどで、メモをときどき見ることができれば、自分の国や町の様子などについて、短い簡単なプレゼンテーションをすることができる。	Умею выступить с простой короткой презентацией о своей стране или городе перед аудиторией, заинтересованной в данной теме, если разрешено время от времени смотреть в свои записи.
56	A2	воспроизведение (говорение)	Публичные выступления	Язык и культура	弁論大会などで、メモをときどき見ることができれば、異文化体験などについて、短い簡単なスピーチをすることができる。	Умею выступить с простой короткой речью об опыте общения с представителями других этнокультур, например, на конкурсе речей.
67	A2	Воспроизведение (письменное)	Написание сочинений	Я и моя семья	自分自身や家族、仕事、趣味など、基本的なことについての自己紹介文を短い簡単な文でブログなどに書くことができる。	Умею написать простые короткие рассказы для своего блога, в которых представлена общая информация о себе, семье, работе, увлечениях и т.д.
68	A2	Воспроизведение (письменное)	Написание сочинений	Я и моя семья	自分の町の紹介文を短い簡単な文でブログなどに書くことができる。	Умею написать простые короткие рассказы для своего блога о своем городе.
69	A2	Воспроизведение (письменное)	Написание сочинений	Свободное время и увлечения	スーパーや学校などの掲示板に載せるために、スポーツチームのメンバー募集の広告文などを短い簡単な文で書くことができる。	Умею написать простые короткие объявления о приеме новых членов спортивной команды для досок объявлений в супермаркетах или школах.
70	A2	Воспроизведение (письменное)	Написание сочинений	Свободное время и увлечения	自分が通っているスポーツクラブの設備やレッスンなどの感想を短い簡単な文でブログなどに書くことができる。	Умею написать простые короткие рассказы для своего блога о спортивном клубе, который посещаю, оборудовании, занятиях и т.д.
71	A2	Воспроизведение (письменное)	Написание сочинений	Работа и профессия	自分自身や家族、仕事、趣味など、基本的なことについての自己紹介文を短い簡単な文で社内報などに書くことができる。	Умею написать простую короткую статью о себе, своей семье, работе, увлечениях и т.д. для внутренней газеты компании.

72	A2	Воспроизведение (письменное)	Написание сочинений	За покупками	デジタルカメラなど、新しく買った物の感想を短い簡単な文でブログなどに書くことができる。	Умею написать простые короткие рассказы для своего блога о приобретенном товаре, например, цифровом фотоаппарате.
73	A2	Воспроизведение (письменное)	Написание сочинений	Природа и окружающая среда	簡単な言葉をつなげて、自然や環境を題材にした詩や俳句、標語などを作ることができる。	Умею сочинить стихотворение, хайку, лозунг на тему природы и окружающей среды, используя простые слова.
74	A2	Воспроизведение (письменное)	Написание сочинений	Взаимоотношения людей	友人の結婚式などの感想を、短い簡単な文でブログなどに書くことができる。	Умею написать простой короткий рассказ-впечатление о свадьбе друга для своего блога.
75	A2	Воспроизведение (письменное)	Написание сочинений	Язык и культура	ホームステイ中の発見や失敗などの出来事を短い簡単な文でブログなどに書くことができる。	Умею написать простые короткие рассказы о своих открытиях, неудачах и других событиях во время проживания в иностранной семье для своего блога.
202	A2	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Работа и профессия	研究会やセミナーなどのイベントの後に、講師や関係者を短い簡単な言葉で食事会に誘うことができる。	Могу пригласить учителей или других сотрудников на ужин, используя простые выражения, в течение семинара или симпозиума.
203	A2	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Взаимоотношения людей	友人の家で、友人の家族などと基本的な挨拶をし、自分の近況などについて、短い簡単な言葉で話すことができる。	Умею приветствовать членов семьи друга общими выражениями и участвовать в разговоре во время визита, используя простые короткие выражения, рассказать о себе, своих делах и т.д.
247	A2	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Свободное время и увлечения	友人と週末映画を見に行くために、見る映画や時間などについて、短い簡単な言葉で話し合うことができる。	Умею простыми короткими словами и выражениями выбрать с друзьями фильм, обсудить время сеанса для просмотра фильма в выходные.
248	A2	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Свободное время и увлечения	友人と週末サイクリングに行くために、行き先や待ち合わせ時間などについて、短い簡単な言葉で話し合うことができる。	Умею простыми короткими словами и выражениями обсудить с друзьями маршрут велопробега в выходные, время встречи и т.д.
249	A2	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Свободное время и увлечения	友人を誘うために、イベントの日時を伝え、一緒に行くかどうか、短い簡単な言葉でたずねたり、答えたりすることができる。	Могу, используя простые фразы, пригласить друга на какое-то событие, сказать время и место и спросить, не хочет ли он/она пойти, а также самому ответить на приглашение.
250	A2	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Свободное время и увлечения	友人と、コンサートや展覧会などの後で、良かったところについて、短い簡単な言葉でコメントや質問をしたり、答えたりすることができる。	Могу комментировать, а также задавать и отвечать на вопросы друга в простой форме о прошедшем концерте, выставке и т.д.

251	A2	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Путешествие и транспорт	友人と外出や旅行をするために、行き先や日程などについて、短い簡単な言葉で話し合うことができる。	Умею простыми короткими словами и выражениями обсудить с друзьями маршрут прогулки или путешествия, дату и т.д.
252	A2	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Природа и окружающая среда	環境問題のテレビ番組などをきっかけに、関連のある生活習慣などについて、短い簡単な言葉で友人や家族にコメントや質問をしたり、答えたりすることができる。	Умею участвовать в беседе, вызванной телевизионной программой о проблемах окружающей среды, простыми короткими словами и выражениями расспросить друзей или родных об их образе жизни, комментировать ответы, поделиться своим мнением.
253	A2	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Взаимоотношения людей	友人と、共通の友人の誕生日プレゼントを買うために、買う物や予算などについて、短い簡単な言葉で話し合うことができる。	Умею простыми короткими словами и выражениями обсудить с друзьями подарок и сумму подарка на день рождения общему знакомому.
254	A2	Взаимодействие	Неформальное обсуждение	Язык и культура	友人と、お互いの異文化体験などについて、短い簡単な言葉でコメントや質問をしたり、答えたりすることができる。	Умею простыми короткими словами и выражениями расспросить друзей об их опыте общения с представителями других этнокультур, комментировать ответы, поделиться своим опытом.
265	A2	Взаимодействие	Формальное обсуждение	Дом и ближайшее окружение	町内会やマンションの住民の集まりなどで、ごみ収集所掃除の当番など自分の分担について、直接自分に向けられた簡単な質問に答えたり、人の助けがあれば自分の考えや賛意を示すことができる。	Умею ответить на простые, обращенные непосредственно ко мне вопросы об обязанностях по уборке территории с мусорными контейнерами, выразить свое мнение или согласиться с мнением других жильцов при условии, что мне помогают сформулировать, что я хочу сказать, во время собрания жильцов дома или квартала.
266	A2	Взаимодействие	Формальное обсуждение	Работа и профессия	職場の定期的な会議で、自分の担当業務に関する現状や今後の予定などについて、直接自分に向けられた簡単な質問に答えたり、人の助けがあれば、自分の考えや賛意を示すことができる。	Умею ответить на простые, обращенные непосредственно ко мне вопросы о настоящем положении дел и будущих планах, касающихся выполняемой мной работы, выразить свое мнение или согласиться с мнением коллег при условии, что мне помогают сформулировать, что я хочу сказать, во время очередного собрания в компании.
267	A2	Взаимодействие	Формальное обсуждение	Работа и профессия	イベント後の反省会などで、よかった点や悪かった点について、直接自分に向けられた簡単な質問に答えることができる。	Могу отвечать на простые, обращенные непосредственно ко мне вопросы о хороших и плохих сторонах и т.д. на собрании после какого-то события.

268	A2	Взаимодействие	Формальное обсуждение	Работа и профессия	研究授業の後の意見交換会などで、コメントを直接自分に求められれば、「アイデアがよかったです」「もっと字が大きい方がいいです」などの簡単な言葉で、自分の考えを述べることができる。	Могу в простой форме высказывать свое мнение, если вопрос был обращен непосредственно ко мне, используя такие фразы, как: "Это была хорошая идея" и "Лучше сделать шрифт побольше" на собрании после показательного урока.
269	A2	Взаимодействие	Формальное обсуждение	Природа и окружающая среда	家庭でできる温暖化対策について考えるワークショップなどで、ふだんの取り組みについて、直接自分に向けられた簡単な質問に答えたり、人の助けがあれば自分の考えや賛意を示すことができる。	Умею ответить на простые, обращенные непосредственно ко мне вопросы о мерах, которые можно осуществлять в каждом доме, выразить свое мнение или согласиться с мнением других участников при условии, что мне помогают сформулировать, что я хочу сказать, во время семинара по предотвращению глобального потепления.
280	A2	Взаимодействие	Общение во время совместной деятельности	Работа и профессия	スポーツ大会などのイベントを実施するために、スピーカーや TENT やなど必要な物品を貸してもらるように、知り合いに短い簡単な言葉で事情を伝えて頼むことができる。	Могу объяснить ситуацию и попросить у знакомого, используя простые, короткие фразы, дать на время необходимые вещи, например, тенты и микрофоны, чтобы провести спортивные соревнования.
281	A2	Взаимодействие	Общение во время совместной деятельности	Культура питания	友人と料理を作るために、短い簡単な言葉で確認や指示をしたり、受けたりすることができる。	Умею задать простые короткие уточняющие вопросы, дать инструкции, реагировать на вопросы и инструкции друга во время совместного приготовления блюда.
282	A2	Взаимодействие	Общение во время совместной деятельности	Природа и окружающая среда	ごみの分別を学ぶ体験型ワークショップなどで、グループの人と作業を進めるために、短い簡単な言葉で確認や指示をしたり、受けたりすることができる。	Умею задать простые короткие уточняющие вопросы, дать инструкции, реагировать на вопросы и инструкции участников группы во время выполнения задания учебного семинара по сортировке мусора.
283	A2	Взаимодействие	Общение во время совместной деятельности	Язык и культура	クラスメートと文化祭などの行事の準備をするために、短い簡単な言葉で確認や指示をしたり、受けたりすることができる。	Умею задать простые короткие уточняющие вопросы, дать инструкции, реагировать на вопросы и инструкции одноклассников во время совместной подготовки школьного фестиваля.

319	A2	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Жизнь	役所の窓口で、地域の日本語講座が開かれている場所、曜日、時間、料金などについて質問し、いくつかの簡単な答えを理解することができる。	На стойке городской администрации могу задавать вопросы и понимать простые ответы по поводу того, когда, где, в какой день и в какое время проводятся уроки японского языка и сколько они стоят.
320	A2	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Работа и профессия	飲食店などの職場で、客から料理や飲み物などの簡単な注文を受けることができる。	Умею принять несложный заказ на блюда и напитки у посетителей ресторана.
321	A2	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Путешествие и транспорт	飛行機や列車などの中で乗務員に、食事などを短い簡単な言葉で注文したり、メニューの中から選んだりすることができる。	Умею простыми короткими словами и выражениями заказать обед в самолете или поезде, выбрать понравившиеся блюда из меню.
322	A2	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Путешествие и транспорт	駅で駅員に、目的地への行き方や電車の乗り方などについて質問し、いくつかの簡単な答えを理解することができる。	Умею расспросить служащего станции о маршруте до места назначения, пересадках и понять несколько простых ответов.
323	A2	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Путешествие и транспорт	店に電話をして、道順や目印などについて質問し、いくつかの簡単な答えを理解することができる。	Умею сделать телефонный звонок в магазин и задать вопросы о том, как проехать, узнать об особых указателях и ориентирах и т.д. и понять несколько простых ответов.
324	A2	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Путешествие и транспорт	空港のインフォメーションなどで、係員に、インターネット接続ができる場所や料金などについて質問し、いくつかの簡単な答えを理解することができる。	На стойке информации в аэропорту могу задавать вопросы персоналу о том, где можно подключиться к интернету, сколько это стоит и т.д. и понять несколько простых ответов.
325	A2	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	За покупками	デパートなどの店員に、買いたい物の売り場がどこにあるかなどについて質問し、いくつかの簡単な答えを理解することができる。	Умею расспросить служащего универмага об отделе с интересующим товаром и т.д. и понять несколько простых ответов.
326	A2	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	За покупками	デパートなどの店員に、店頭に出ている衣料品の他の色やサイズがあるかなどについて質問し、いくつかの簡単な答えを理解することができる。	Умею расспросить продавца универмага о наличии выставленного в витрине образца одежды, но иной цветовой гаммы и размера и понять несколько простых ответы.
327	A2	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	За покупками	電気屋などで店員に、購入した商品の配送手続きを短い簡単な言葉で依頼することができる。	Умею простыми короткими словами и выражениями попросить продавца магазина электротоваров оформить доставку приобретенного товара.
329	A2	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Культура питания	市場の生鮮食料品店などで店の人に、条件や希望を言って、値段を交渉することができる。	Умею сообщить продавцу магазина скоропортящихся продуктов на рынке условия и пожелания, сбросить цену на продукты.

328	A2	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Культура питания	飲食店などで店員に、料理や飲み物などを短い簡単な言葉で注文することができる。	Умею простыми словами и выражениями сделать заказ в ресторане, назвав официанту понравившиеся блюда и напитки.
330	A2	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Школа и образование	大学の窓口などで担当者に、書類の提出期限や場所などについて質問し、いくつかの簡単な答えを理解することができる。	Умею задать вопросы ответственному в деканате университета о сроках и месте подачи документов и понять несколько простых ответов.
371	A2	Взаимодействие	Обмен информацией	Моя семья	新しくペットを飼うために、毎日どのような世話をするのか、1ヶ月にどれくらいお金がかかるかなどの簡単な情報を、そのペットを飼ったことがある友人に質問したり、質問に答えたりすることができる。	Могу отвечать и задавать вопросы другу, у которого есть домашнее животное, как ухаживать за питомцем каждый день, сколько тратиться на питомца каждый месяц, потому что заинтересован в приобретении домашнего животного.
372	A2	Взаимодействие	Обмен информацией	Свободное время и увлечения	囲碁や野球など、関心のあるゲームについて、結果や試合内容などの簡単な情報を、友人に質問したり、答えたりすることができる。	Умею задать вопросы или поделиться с другом несложной информацией о ходе игры или результатах интересующего матча, например, соревнования по го или бейсболу.
373	A2	Взаимодействие	Обмен информацией	Путешествие и транспорт	道に迷ったとき、目的地への行き方について、短い簡単な言葉で人に質問したり、説明したりすることができる。	Умею простыми короткими словами и предложениями задать прохожему вопрос о маршруте до места назначения, если заблудился, и в свою очередь ответить на подобный вопрос.
374	A2	Взаимодействие	Обмен информацией	Путешествие и транспорт	ホテルなどでサービスを受けたときのチップの習慣の有無や相場などについて、お互いの国の事情を、短い簡単な言葉で友人に質問したり、質問に答えたりすることができる。	Могу задавать и отвечать простыми фразами на вопросы друга по поводу того, есть ли традиция чаевых, сколько нужно давать чаевых в отеле и т.д.
375	A2	Взаимодействие	Обмен информацией	Здоровье	近所の歯医者について、場所や様子などの簡単な情報を、友人に質問したり、答えたりすることができる。	Умею задать вопросы или поделиться с другом несложной информацией о соседней стоматологической клинике: адрес, описание здания и т.д.
376	A2	Взаимодействие	Обмен информацией	За покупками	テレビなど、自分がほしいと思っている商品を最近購入した友人から、値段や店などについての簡単な情報を得ることができる。	Умею расспросить друга об интересующем меня товаре, например, телевизоре, который тот недавно приобрел, его цене, магазине и т.д.
377	A2	Взаимодействие	Обмен информацией	За покупками	日本食が買える店について、名前や開店時間、扱っている物などの簡単な情報を、友人に質問したり、質問に答えたりすることができる。	Могу спрашивать и отвечать на вопросы друга по поводу того, где находится магазин с японскими товарами, название магазина, часы работы и т.д.

378	A2	Взаимодействие	Обмен информацией	За покупками	1000円がいくらに相当するか、それで何が買えるかなどの簡単な情報を、短い簡単な言葉で友人に質問したり、質問に答えたりすることができる。	Могу спрашивать и отвечать простыми фразами на вопросы друга по поводу того, что можно купить на 1000 иен.
379	A2	Взаимодействие	Обмен информацией	Культура питания	カレーなどの定番料理について、肉の種類や使う食材などの簡単な情報を、友人に質問したり、答えたりすることができる。	Умею задать вопросы или поделиться с другом несложной информацией о блюде, которое часто готовлю, например, рисе карий, сообщить сорт мяса и другие ингредиенты, которые в нем используются.
380	A2	Взаимодействие	Обмен информацией	Культура питания	郷土料理について、名前やおいしい店の場所などの簡単な情報を、友人に質問したり、答えたりすることができる。	Умею задать вопросы или поделиться с другом несложной информацией о местных блюдах, их названиях, популярных ресторанах, где можно их отведать.
384	A2	Взаимодействие	Обмен информацией	Язык и культура	お互いの国や地方の文化や習慣について、挨拶のしかたや食事の作法などの簡単な情報を、友人に質問したり、答えたりすることができる。	Умею задать вопросы или поделиться с друзьями простой информацией о способах приветствия, правилах поведения за столом и других традициях и привычках, принятых в моей стране или районе.
381	A2	Взаимодействие	Обмен информацией	Школа и образование	近所の学習塾について、科目や授業料などの簡単な情報を、友人に質問したり答えたりすることができる。	Умею задать вопросы или поделиться с другом несложной информацией о соседней школе-дзюку, занятиях, ценах и т.д.
382	A2	Взаимодействие	Обмен информацией	Школа и образование	大学のゼミの最初の授業などで、自分の専門や今関心があることなどについて、短い簡単な言葉で自己紹介し合うことができる。	Умею простыми короткими словами и выражениями рассказать о себе, своей специальности, сфере интересов на первом семинаре в университете.
383	A2	Взаимодействие	Обмен информацией	Школа и образование	教師研修会で、他国の教師に、お互いの国や機関の教育について、就学年齢・期間・クラス規模などの簡単な情報を質問したり、質問に答えたりすることができる。	На встрече учителей могу задавать и отвечать на простые вопросы других учителей по поводу того, во сколько дети идут в школу, сколько учиться, сколько обычно детей в классе и т.д.
385	A2	Взаимодействие	Обмен информацией	Язык и культура	学習者同士で、お互いのポートフォリオを見せ合いながら、日本での異文化体験や日本と自分の国の文化の違いなどについて、簡単に質問したり、質問に答えたりすることができる。	Могу задавать и простыми фразами отвечать на вопросы однокурсника по поводу того, с каким межкультурным опытом говорящий сталкивался в Японии, различия между культурой Японии и своей страной и т.д., когда показываете друг другу портфолио.

426	A2	Взаимодействие	Интервью	Работа и профессия	ときどきくり返しや説明を求めることができれば、仕事の面接試験などで、経歴や条件などの簡単な質問に対して、短い簡単な言葉で答えることができる。	Умею кратко и просто ответить на общие вопросы о своем опыте работы, условиях и т.д. во время отборочного собеседования при устройстве на работу, если допускаются периодические переспросы или объяснения.
427	A2	Взаимодействие	Интервью	Работа и профессия	社内報などに新しいスタッフの短い紹介文を書くために、その人自身、家族、趣味などについて、短い簡単な質問をし、簡単な答えに対応することができる。	Умею задать и ответить на простые и короткие вопросы о себе, своей семье, увлечениях и т.д., собирая материал для написания короткой статьи для внутренней газеты компании, знакомящей с новыми сотрудниками.
428	A2	Взаимодействие	Интервью	Здоровье	ときどきくり返しや説明を求めることができれば、病院などで、どこがどのくらい痛いかなどの簡単な質問に対して、短い簡単な言葉で答えることができる。	Умею кратко и просто ответить на несложные вопросы врача о болезненных участках, степени боли и т.д., находясь, например, в больнице, если допускаются периодические переспросы или объяснения.
429	A2	Взаимодействие	Интервью	Школа и образование	コンテストや試合に出場した後のインタビューで、出来はどうだったか、どのくらい練習したかなどの簡単な質問に対して、短い簡単な言葉で答えることができる。	После участия в соревновании или игре могу ответить на простые вопросы, такие как: как прошло выступление и сколько я тренировался(лась).
430	A2	Взаимодействие	Интервью	Школа и образование	教師用のニューズレターに学校紹介の記事を書くために、訪問先の学校の教師や生徒に、時間割、行事、クラブ活動などについて準備した短い簡単な質問をし、簡単な答えに対応することができる。	Во время посещения школы могу спросить преподавателей и студентов, используя простые подготовленные вопросы, о расписании, мероприятиях, кружках и деятельности, чтобы написать статью в новостной рассылке учителям.
441	A2	Взаимодействие	Обмен корреспонденцией	Путешествие и транспорт	旅先から家族や友人に、訪れた場所などについて、短い簡単な文ではがきやメールなどを書くことができる。	Умею написать открытку или электронного сообщения, в котором сообщаю родным или друзьям о посещенных местах во время путешествия.
442	A2	Взаимодействие	Обмен корреспонденцией	Взаимоотношения людей	お世話になった人に、短い簡単な文でお礼の手紙やメールなどを書くことができる。	Умею написать простое короткое письмо-благодарность или электронное сообщение, в котором благодарю адресата за оказанную помощь или гостеприимство.

443	A2	Взаимодействие	Обмен корреспонденцией	Язык и культура	家族や友人に、ホームステイ中の出来事などについて、短い簡単な文ではがきやメールなどを書くことができる。	Умею простыми короткими словами и выражениями написать открытку или электронное сообщение, в котором рассказываю родным или друзьям, например, о событиях во время проживания в принимающей семье.
448	A2	Взаимодействие	Составление заявлений, сообщений и др.	Культура питания	会社や大学の食堂などの意見箱に入れる用紙に、メニューや味付けなどについての要望や感想を、短い簡単な文で書くことができる。	Умею простыми короткими словами и выражениями заполнить книгу отзывов и предложений о меню столовой университета или компании, дать оценку вкусовым качествам блюд, высказать пожелания и т.д.
449	A2	Взаимодействие	Составление заявлений, сообщений и др.	Природа и окружающая среда	身近な環境問題に関する○×式などの簡単な意識調査アンケートの質問を理解し、答えを書くことができる。	Умею понять простые вопросы анкеты о близких мне проблемах окружающей среды и ответить на них, выбирая ответ "да" или "нет".
105	A1	Восприятие (слуховое) -аудирование	Прослушивание инструкций и объявлений	Здоровье	自分に向かってゆっくりとはっきりと話されれば、「よく休んでください」「薬を1日3回飲んでください」など、医者のごく簡単な指示を聞いて理解することができる。	Понимаю самые простые рекомендации врача, например, "Вам необходимо чаще отдыхать" или "Принимайте лекарство 3 раза в день", при условии, что врач обращается ко мне с медленным и четким произношением.
106	A1	Восприятие (слуховое) -аудирование	Прослушивание инструкций и объявлений	Природа и окружающая среда	海岸でのゴミ拾いのボランティアをしているとき、実際にやり方を示しながらゆっくりとはっきりと話されれば、リーダーのごく簡単な指示を聞いて、理解することができる。	Понимаю самые простые команды лидера группы волонтеров, который на собственном примере показывает и объясняет, как собирать мусор на пляже, при условии, что говорящий медленно и четко произносит свою речь.
107	A1	Восприятие (слуховое) -аудирование	Прослушивание инструкций и объявлений	Школа и образование	ゆっくりとはっきりと話されれば、休講や教室変更など、教師のごく簡単なアナウンスを聞いて、理解することができる。	Понимать самые простые объявления преподавателя, например, об отмене занятий или замене аудитории, при условии, что говорящий медленно и четко произносит свою речь.
108	A1	Восприятие (слуховое) -аудирование	Прослушивание инструкций и объявлений	Школа и образование	ゆっくりとはっきりと話されれば、「教科書を開いてください」「教科書を読んでください」などの授業中の教師のごく簡単な指示を聞いて、理解することができる。	Понимаю самые простые команды преподавателя во время занятия, например, "Откройте учебник" или "Прочитайте текст", при условии, что говорящий медленно и четко произносит свою речь.

109	A1	Восприятие (слуховое) -аудирование	Прослушивание инструкций и объявлений	Язык и культура	場所や物を示しながらゆっくりとはっきりと話されれば、食卓のどの席に座るか、洗濯物に入れるかなど、家でのルールに関するホストファミリーのごく簡単な指示を聞いて、理解することができる。	Понимаю самые простые объяснения членов принимающей семьи о заведенных в доме правилах, например, где сидеть за столом, где оставлять вещи для стирки и т.д., при условии, что говорящий одновременно указывает на места и предметы, а его речь медленно и четко произносится.
110	A1	Восприятие (слуховое) -аудирование	Прослушивание инструкций и объявлений	Язык и культура	ゆっくりとはっきりと話されれば、茶道の体験クラスで、「お菓子を食べてください」「お茶を飲んでください」など、基本的な動作に関する先生のごく簡単な指示を、他の人の動作を参考しながら聞いて、理解することができる。	Понимаю самые простые команды учителя на пробном занятии по чайной церемонии, например, "Пожалуйста угощайтесь сладостями", "Пожалуйста пейте чай" и другие церемониальные команды, наблюдая за действиями других участников, при условии, что говорящий медленно и четко произносит свою речь.
126	A1	Восприятие (зрительное) -чтение	Чтение писем или электронных сообщений	Работа и профессия	職場の連絡用ホワイトボードなどに書き込まれた外出先や戻る時間など、短い簡単なメモを読んで、理解することができる。	Умею читать и понимаю короткие простые записи коллег на информационной доске о месте нахождения в настоящий момент, времени возвращения в офис и т.д.
127	A1	Восприятие (зрительное) -чтение	Чтение писем или электронных сообщений	Путешествие и транспорт	旅先からの家族や友人の短い簡単な文で書かれたはがきやメールなどを読んで、どこへ行ったか、何をしたかを理解することができる。	Умею читать короткие простые открытки или электронные сообщения родных или друзей о путешествии и понимаю, в каких местах побывал автор и чем занимался.
128	A1	Восприятие (зрительное) -чтение	Чтение писем или электронных сообщений	Взаимоотношения людей	友人からの年賀状や誕生日カードに書いてある「あけましておめでとうございます」「お誕生日おめでとうございます」など、定型の簡単なメッセージを読んで、理解することができる。	Умею читать и понимаю шаблонные простые поздравления друзей с новым годом или днем рождения, например, "Поздравляю с Новым годом!", "Поздравляю с Днем рождения!".
129	A1	Восприятие (зрительное) -чтение	Чтение писем или электронных сообщений	Взаимоотношения людей	友人からの年賀状や誕生日カードに書いてある「あけましておめでとうございます」「お誕生日おめでとうございます」など、定型の簡単なメッセージを読んで、理解することができる。	Умею читать и понимаю шаблонные простые поздравления друзей с новым годом или днем рождения, например, "Поздравляю с Новым годом!", "Поздравляю с Днем рождения!".
143	A1	Восприятие (зрительное) -чтение	Поиск и выделение необходимой информации	Моя семья	名刺を見て、ローマ字や外国語などを手がかりに、名前や会社名などの基本的な情報を確認することができる。	Могу посмотреть на визитку и, используя слова, написанные латиницей или не на японском языке, могу понять такую важную информацию, как имя и название компании.

144	A1	Восприятие (зрительное) -чение	Поиск и выделение необходимой информации	Дом и ближайшее окружение	地名表示や家の表札を見て、訪問先 の住所や名前が書かれたメモと同じか どうかを確認することができる。	Могу посмотреть на таблички домов и сравнить записи на них со своими, написанными у меня на бумаге или в блокноте.
145	A1	Восприятие (зрительное) -чение	Поиск и выделение необходимой информации	Свободное время и увлечения	パーティの招待状などを見て、日時や 場所など、ごく基本的な情報を探し出す ことができる。	Умею выделить самую общую информацию из письма-приглашения на вечеринку, например, дату и место проведения мероприятия и т.д.
146	A1	Восприятие (зрительное) -чение	Поиск и выделение необходимой информации	Свободное время и увлечения	地域で有名な祭りなど、催し物のポスタ ーを見て、開催日、場所など、ごく基本 的な情報を探し出すことができる。	Умею выделить самую общую информацию из постера-объявления об известном местном фестивале, например, дату и место проведения мероприятия и т.д.
147	A1	Восприятие (зрительное) -чение	Поиск и выделение необходимой информации	Путешествие и транспорт	新幹線や飛行機などの切符を見て、出 発時刻や座席番号など、ごく基本的な 情報を探し出すことができる。	Умею выделить самую общую информацию из авиабилета или билета на синкансэн, например, время отправления, место и т.д.
148	A1	Восприятие (зрительное) -чение	Поиск и выделение необходимой информации	Путешествие и транспорт	駅などで、「タクシー乗り場」「東口」など の掲示や標識を見て、タクシー乗り場 や出入り口を確認することができる。	Могу понять по вывескам "Стоянка такси" и "Восточный выход", где находятся такси и выход.
149	A1	Восприятие (зрительное) -чение	Поиск и выделение необходимой информации	За покупками	お店やレストランの前にある看板や表 示を見て、営業時間や定休日など、ごく 基本的な情報を探し出すことができる。	Умею выделить самую общую информацию из вывески или доски объявлений, расположенной рядом с магазином или рестораном, например, часы работы, выходные дни и пр.
150	A1	Восприятие (зрительное) -чение	Поиск и выделение необходимой информации	За покупками	店で商品の値札などを見て、値段を確認 することができる。	Могу понять цену на товар в магазине посмотрев ее на ценнике.
151	A1	Восприятие (зрительное) -чение	Поиск и выделение необходимой информации	Взаимоотношения людей	郵便物やメールなどの宛名を見て、自 分宛かどうかを確認することができる。	Умею проверить, кому адресовано почтовое отправление или электронное сообщение, прочитав строку "Адресат".
152	A1	Восприятие (зрительное) -чение	Поиск и выделение необходимой информации	Школа и образование	大学のゼミの発表スケジュールを見て 、自分の名前と発表日を確認ことがで きる。	Умею найти свое имя и дату презентации в списке докладчиков на семинаре в университете.
153	A1	Восприятие (зрительное) -чение	Поиск и выделение необходимой информации	Язык и культура	海外の店の「レストランさくら」など、ごく 簡単な日本語で書かれた看板を見て、 ローマ字や母語などを手がかりに、行 きたい店を探し出すことができる。	Могу прочесть вывески ресторанов, написанные на простом японском, такие как "Ресторан Сакура" и, используя слова, написанные латиницей или на родном языке, найти желаемый ресторан.

167	A1	Восприятие (зрительное) -чение	Чтение и понимание информации и важных моментов	Свободное время и увлечения	ごく短い簡単な文で書かれたブログを見て、写真などを手がかりに、ブログを書いた人が何をしたか、どこへ行ったかなどを理解することができる。	Могу прочесть интернет блог, написанный простым языком, с фотографиями и понять, что делал автор блога, куда он/она ходил(а) и т.д.
168	A1	Восприятие (зрительное) -чение	Чтение и понимание информации и важных моментов	За покупками	お店やレストランの外に貼ってある休業のお知らせなどを見て、休みであることやその期間など、ごく基本的な情報を理解することができる。	Умею просмотреть объявления о выходных днях на дверях магазина или ресторана и понимаю очень общую информацию, например, закрыто ли заведение и на какой срок и т.д.
169	A1	Восприятие (зрительное) -чение	Чтение и понимание информации и важных моментов	Культура питания	ファーストフード店やレストランなどでメニューを見て、自分が知っている食べ物や飲み物の名前など、いくつかの情報を理解することができる。	Умею просмотреть меню ресторана быстрого питания или обычного ресторана и понимаю некоторую информацию, например, названия знакомых блюд и напитков.
170	A1	Восприятие (зрительное) -чение	Чтение и понимание информации и важных моментов	Культура питания	辞書を使うことができれば、料理のレシピにある材料のリストの部分を見て、何がどのぐらい必要か、理解することができる。	Умею просмотреть список ингредиентов, входящих в рецепт блюда, и понимаю названия необходимых продуктов и их количество, при условии, что можно будет пользоваться словарем.
175	A1	Восприятие (зрительное) -чение	Чтение инструкций	Дом и ближайшее окружение	ドアにある「押す」「引く」や、施設内の「入口」「出口」など、生活の中でよく見かける非常に短い表示を見て、理解することができる。	Понимаю указатели, таблицы, часто встречающиеся в повседневной жизни, например, "От себя", "На себя", "Вход", "Выход" и т.д.
21	A1	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Моя семья	家族やペットの写真を見せながら、だれの写真か、場所はどこかなど、友人に紹介することができる。	Умею рассказать другу, кто запечатлен на семейной фотографии или фотографии домашнего любимца, в каком месте сделана фотография и т.д.
22	A1	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Моя семья	日本語の最初の授業など、初めて会う人のグループの中で自己紹介するとき、自分の家族の人数と構成を、簡単な言葉で言うことができる。	Могу рассказать людям, которых вижу первый раз на первом занятии по японскому языку о своей семье, сколько в ней человек и т.д.
23	A1	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Жилье и среда проживания	友人に家の中を案内するとき、実際に部屋を見せながら、何の部屋か、だれの部屋か言うことができる。	Умею рассказать другу о доме, показать и объяснить назначение комнат, кто их хозяин и т.д.
24	A1	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Жилье и среда проживания	友人を自宅に誘うとき、「私の家はアパートです」「明るいです」など、簡単な言葉で自分の家を紹介することができる。	Могу описать свой дом простыми выражениями, такими как "Это квартира", "Она светлая", когда приглашаю друга в гости.
25	A1	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Жилье и среда проживания	友人に自分の家を説明するとき、「部屋が一つあります」「テレビはありません」など、簡単な言葉で言うことができる。	Могу описать другу свой дом простыми выражениями, такими как: "В квартире одна комната", "У меня нет телевизора" и т.д.

26	A1	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Жизнь	一日の生活について、何時に何をする か、簡単な言葉で友人に言うことが できる。	Могу спросить у друга простыми выражениями, чем он/она занимается в течение дня и уточнить, в какое время.
27	A1	воспроизведение (говорение)	Развернутый монолог - описание	Культура питания	自分が作った料理の味や材料につい て、「魚の料理です」「からいです」など 、簡単な言葉で友人に紹介することが できる。	Умею рассказать другу о самостоятельно приготовленном блюде, его вкусе, ингредиентах и т.д. и простыми словами описать название блюда, его вкусовые качества, например, "Это блюдо из рыбы", "Оно острое" и т.д.
57	A1	воспроизведение (говорение)	Публичные выступления	Повседневная жизнь	転勤や退職などの機会に開いてもらっ た送別会で、出席者の前で、「お世話 になりました」「ありがとうございました」 など簡単な定型表現でお礼の挨拶をす ることができる。	Умею выступить с благодарственной речью перед публикой на вечере по поводу перевода на другое место работы или ухода на пенсию, используя простые шаблонные выражения, например, "Спасибо за вашу помощь и содействие", "Большое вам спасибо" и т.д.
58	A1	воспроизведение (говорение)	Публичные выступления	Работа и профессия	みやげもの屋などの職場の店頭で、通 行人の注意を引くために、商品の名前 や値段などを言うことができる。	Умею громко объявить названия товаров, их цены и т.д. у входа, например, в магазин сувениров с целью привлечения внимания прохожих.
59	A1	воспроизведение (говорение)	Публичные выступления	Взаимоотношения людей	仕事や文化祭の打ち上げなどの機会 に、暗記した短い簡単な定型表現で乾 杯や手締めの音頭をとることができる。	Умею произнести тост или завершить вечер по поводу окончания работы или фестиваля заученными наизусть простыми короткими шаблонными выражениями.
60	A1	воспроизведение (говорение)	Публичные выступления	Взаимоотношения людей	友人の結婚式で、出席者の前で、「ご 結婚おめでとうございます」「お幸せに なってください」など、あらかじめ準備し た短いお祝いの言葉を読み上げること ができる。	Умею выразительно прочитать перед гостями на свадьбе у друга заранее подготовленное небольшое поздравление молодоженам: "Примите поздравления со свадьбой", "Будьте счастливы" и т.д.
76	A1	Воспроизведение (письменное)	Написание сочинения по теме	Повседневная жизнь	どこへ行ったか、何をしたかなど、その 日にしたことを短い簡単な文でブログに 書くことができる。	Умею написать простые рассказы для своего блога о прожитом дне: посещенных местах, выполненных делах и т.д.
77	A1	Воспроизведение (письменное)	Написание сочинений	Взаимоотношения людей	モデル文があれば、「ご結婚おめでとう ございます」「お幸せになってください」 など、友人の結婚式で読み上げる短い お祝いの言葉を書くことができる。	Умею написать короткое поздравление другу по образцу, например: "Поздравляю с днем бракосочетания!", "Будьте счастливы!" и т.д. и прочитать его на свадьбе.

205	A1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Моя семья	部屋に飾ってある写真を見て、だれの写真か、場所はどこか友人にたずねたり、答えたりすることができる。	Умею расспросить друга о том, кто изображен на фотографии, где оно было сделано, рассматривая фотографии в его комнате.
206	A1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Моя семья	友人と家族写真を見せ合いながら、家族の仕事や年齢などを簡単な言葉でたずねたり、答えたりすることができる。	Могу, показывая друг другу семейные фотографии, спрашивать друга вопросы и отвечать простым языком на его/ее вопросы, такие как: сколько лет людям на фотографиях, какая у них работа и т.д.
207	A1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Жилье и среда проживания	飲み物を勧めたり、勧められたりするとき、「お茶、どうぞ」「いただきます」などの基本的な挨拶を交わすことができる。	Могу обмениваться любезными фразами, такими как: "Вот ваш чай" или "Спасибо", когда я предлагаю еду и напитки или когда меня угощают.
208	A1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Свободное время и увлечения	友人や近所の人に、夏休みや年末年始などの休暇にどこかに行くかたずねたり、答えたりすることができる。	Умею расспросить друга или соседа о том, как он планирует провести летние каникулы или рождественские праздники.
209	A1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Свободное время и увлечения	パーティーやイベントで初めて会った人に、名前、出身、仕事などをたずねたり、答えたりすることができる。	Умею расспросить нового знакомого о его имени, месте рождения или работе на вечеринке или другом мероприятии.
210	A1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Свободное время и увлечения	お見合いパーティーなどで初めて会った人に、趣味は何か、簡単な言葉でたずねたり、答えたりすることができる。	Могу спросить человека, которого впервые вижу на свадебной вечеринке, о его/ее хобби или увлечениях, а также ответить на вопросы о своих увлечениях.
211	A1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Свободное время и увлечения	お見合いパーティーなどで初めて会った人に、休みの日に何をするか、簡単な言葉でたずねたり、答えたりすることができる。	Могу спросить человека, которого впервые вижу на свадебной вечеринке о том, что он/она делает в свои выходные и ответить на вопросы о своих выходных.
212	A1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Свободное время и увлечения	友人や近所の人に、休みの日にどこへ行ったかたずねたり、「楽しかったです」などの簡単な感想を交えながら、答えたりすることができる。	Могу спросить друга или соседа о том, куда он/она ездила в свой выходной, используя фразу "Вы хорошо провели время" и т.д. Могу отвечать на вопросы о своем выходном, вставляя простые комментарии о своем выходном.
213	A1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Свободное время и увлечения	友人や近所の人に、イベントに参加した感想をたずねたり、「よかったです」などの簡単な言葉で答えたりすることができる。	Могу спросить друга или соседа, какие у него/нее остались впечатления от события, в котором он/она принимала участие, а также рассказать простыми словами о событии в котором я принимал(а) участие, используя фразу "Было здорово".

214	A1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Жизнь	友人とおしゃべりで、起きる時間や寝る時間を簡単な言葉でたずねたり、答えたりすることができる。	Могу спросить друга, используя простые фразы, когда он/она встает и ложится спать, а также ответить о себе.
215	A1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	За покупками	友人と一緒に買い物をしているとき、「かわいい」「ほしいな」など、短い簡単な言葉で感想を言うことができる	Могу делать комментарии, вроде: "Как мило" и "Я хочу это купить", когда хожу с другом по магазинам.
216	A1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Культура питания	友人と一緒に食事をしながら、「おいしいですね」などの感想を言ったり、感想をたずねたりすることができる。	Умею поддержать разговор во время еды, расспросить друга о его мнении о блюдах, поделиться своим, используя выражения "Вкусно" и т.д.
217	A1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Культура питания	立食パーティーなどで、友人や同僚と、「何が好きですか」「肉が好きです」など、食事の好みを簡単な言葉でたずねたり、答えたりすることができる。	На вечеринке могу спрашивать и отвечать на вопросы друзей или коллег о предпочтениях в еде, например: "Что вам нравится?" и "Я люблю мясо".
218	A1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Культура питания	立食パーティーなどで、「コーヒー飲みますか」など簡単な言葉で友人に飲み物を勧めたり、「はい、お願いします」「いいえ、結構です」などと答えたりすることができる。	На вечеринке могу предложить другу напиток, используя простые фразы, например: "Хочешь ли ты кофе?" и отвечать на вопрос простыми фразами, например: "Да, пожалуйста" и "Нет, спасибо".
219	A1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Культура питания	友人とおしゃべりで、朝ごはんを食べるか、何を飲むかなど、友人に簡単な言葉でたずねたり、答えたりすることができる。	Во время разговора с друзьями могу спросить друга хочет ли он/она позавтракать и что именно он/она хочет на завтрак.
220	A1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Взаимоотношения людей	友人や近所の人と、時間帯に合った基本的な挨拶を交わすことができる。	Умею приветствовать друга или соседа при встрече в разное время суток.
221	A1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Взаимоотношения людей	友人や近所の人と、その日の天気や気候について、「いい天気ですね」「暑いですね」などの基本的な挨拶を交わすことができる。	Умею приветствовать друга или соседа, обмениваться впечатлениями от сегодняшней погоды, используя простые выражения "Сегодня прекрасная погода", "Сегодня жарко" и т.д.
222	A1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Взаимоотношения людей	助けてもらったり、親切にされたりしたとき、「ありがとうございます」などのお礼の言葉を言うことができる。	Умею выразить слова благодарности за помощь или оказанную услугу, используя выражения "Большое спасибо" и т.д.
223	A1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Взаимоотношения людей	時間に遅れたり、人に迷惑をかけたとき、「すみません」などの謝りの言葉を言うことができる。	Умею извиниться за опоздание или причиненные неудобства, используя выражения "Извините пожалуйста" и т.д.

224	A1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Взаимоотношения людей	散歩中、ペットを連れている友人や近所の人に会ったとき、ペットの名前をたずねたり、「かわいい」などの簡単な言葉でほめたりすることができる。	Умею расспросить друга или соседа, выгуливающего собаку, об имени питомца, похвалить ее, используя простые выражения "Он такой милый!" и т.д.
225	A1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Взаимоотношения людей	職場への訪問客を出迎えた時に、「ようこそ」「お待ちしております」などの歓迎の言葉を言うことができる。	Могу приветствовать посетителя на работе, используя такие фразы, как: "Добро пожаловать" и "Простите, что заставил(а) Вас ждать".
226	A1	Взаимодействие	Устный диалог на бытовом уровне	Взаимоотношения людей	友人が自分の家を訪問したときに、「どうぞ」など短い簡単な言葉で椅子を勧めたり、「ありがとうございます」などと答えたりすることができる。	Когда друг приходит в гости, могу предложить ему/ей присесть, используя простые фразы, например: "Пожалуйста, присаживайся", и отвечать простыми фразами, например: "Спасибо большое", когда мне предлагают место.
5	A1	Взаимодействие	Общение во время совместной деятельности	Жилье и среда проживания	来客前に部屋を片づけるのを手伝うとき、物をどこにしまうか、友人に短い簡単な言葉でたずね、簡単な指示を聞いて対応することができる。	Могу спросить друга, используя простые фразы, выслушать инструкции о том, куда положить вещи и ответить на них во время уборки перед приходом гостя.
285	A1	Взаимодействие	Общение во время совместной деятельности	Повседневная жизнь	重い物の移動など人の助けが必要なとき、「助けてください」「手伝ってください」など、短い簡単な言葉で頼んだり、ゆっくりとはっきりと話されれば、頼まれたことに対応したりすることができる。	Умею простыми словами и выражениями просить о помощи, например, при переносе тяжестей: "Пожалуйста помогите", "Мне нужна ваша помощь" и т.д., реагировать на призывы о помощи при условии, что говорят медленно и четко.
286	A1	Взаимодействие	Общение во время совместной деятельности	Работа и профессия	職場で、コピーを何枚とるかなど、具体的で基本的な事務作業について、短い簡単な言葉でたずね、ゆっくりとはっきりと話されれば、ごく簡単な指示を聞いて、理解することができる。	Умею задать уточняющие вопросы по выполнению общих и особых поручений в офисе, например, "Сколько копий документа сделать?" и т.д., понимаю весьма простые указания при условии, что говорят медленно и четко.
287	A1	Взаимодействие	Общение во время совместной деятельности	Работа и профессия	出張先のオフィスで借りたいものや使いたいものがあるとき、実物を指差して、「これ、いいですか」「貸してください」など、短い簡単な言葉で、人に頼むことができる。	Могу спросить у кого-то, используя простые фразы, например: "Могу я взять это" или "Могу ли я одолжить это", когда хочу что-то взять на рабочем месте или во время командировки.
288	A1	Взаимодействие	Общение во время совместной деятельности	Работа и профессия	職場や工場などで作業中に、「ちょっと来てください」「見てください」など、短い簡単な言葉で指示したり、ゆっくりとはっきりと話されれば、指示されたことに対応したりすることができる。	Могу просить людей, используя простые фразы, например: "Не могли бы вы подойти на минуту" или "Не могли бы вы взглянуть на это" и понять те инструкции, которые вы получили, работая на фабрике или в офисе.

289	A1	Взаимодействие	Общение во время совместной деятельности	За покупками	買い物のあと、買ってきた食材をどこに入れるか、短い簡単な言葉でたずね、ゆっくりとはっきりと話されれば、ごく簡単な指示を聞いて、理解することができる。	Умею задать простые короткие вопросы, например, о том, куда положить купленные продукты и т.д., понимаю весьма простые указания при условии, что говорят медленно и четко.
290	A1	Взаимодействие	Общение во время совместной деятельности	Культура питания	パーティの準備をしている友人から食材の買い物を頼まれたとき、何をいくつ買うか、短い簡単な言葉で確認することができる。	Умею задать простые короткие уточняющие вопросы другу, который попросил меня купить продукты для вечеринки, например, о том, что и в каком количестве купить.
291	A1	Взаимодействие	Общение во время совместной деятельности	Культура питания	実際にやり方を示しながらゆっくりとはっきりと話されれば、「このように切ってください」など一緒に料理をしている友人のごく簡単な指示を聞いて理解し、「これでいいですか」などと確認することができる。	Умение воспринимать на слух и понимать простые команды друга, с которым вместе готовите блюдо, например, "Порежь вот так" и т.д., следя за его действиями, и задавать уточняющие вопросы, типа: "Так правильно?" и т.д.
292	A1	Взаимодействие	Общение во время совместной деятельности	Культура питания	食卓で、「しょうゆを取ってください」「おかわりをお願いします」など、短い簡単な言葉で頼んだり、ゆっくりとはっきりと話されれば、頼まれたことに対応したりすることができる。	Умею выразить простыми короткими словами и выражениями просьбу во время трапезы, например, "Передайте, пожалуйста, соевый соус", "Можно добавки?" и т.д., и реагировать на подобные просьбы при условии, что говорят медленно и четко.
293	A1	Взаимодействие	Общение во время совместной деятельности	Школа и образование	授業などで、教師として、「教科書を見てください」「答えを教えてください」など、生徒に簡単な指示をすることができる。	Могу давать студентам инструкции как учитель, например: "Не могли бы вы посмотреть в тетрадь" или "Вы знаете ответ?", во время урока.
331	A1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Свободное время и увлечения	映画館などの窓口で切符を買うために、映画の名前や枚数などを言うことができる。	Умею назвать фильм, указать количество билетов при покупке билетов в кассе кинотеатра.
332	A1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Работа и профессия	ホテルや観光案内所などの職場で、客に目的地までの交通手段をたずねられたとき、地図やメモなどの視覚的な補助を利用しながら、簡単な言葉で答えることができる。	На стойке информации в отеле могу отвечать простыми фразами, используя карты и записи, когда клиент в отеле спросил, какой транспорт нужно использовать, чтобы доехать до места назначения, и понять ответ, если говорящий будет говорить четко и медленно.

333	A1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Путешествие и транспорт	駅員に目的地までの切符の値段をたずね、まわりの騒音が少なく、ゆっくりとはっきりと話されれば、答えを理解することができる。	Умею задать вопрос сотруднику станции о стоимости билета на поезд до места назначения и понять его ответ при условии, что нет шума и говорят медленно и четко.
334	A1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Путешествие и транспорт	タクシーの運転手に行き先を伝えることができる。	Умею сообщить водителю такси пункт назначения.
335	A1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Путешествие и транспорт	バスの運転手に自分の行きたいバス停に止まるかどうかたずね、ゆっくりとはっきりと簡潔に話されれば、答えを理解することができる。	Умею задать вопрос водителю автобуса о маршруте и интересующей меня остановке и понять ответ при условии, что говорят медленно, четко и просто.
336	A1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Путешествие и транспорт	タクシーの運転手に行き先が書かれたメモを見せて、行き先を伝えることができる。	Могу показать таксисту записку с написанным на ней адресом и сказать, куда надо ехать.
337	A1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Путешествие и транспорт	タクシーの運転手に、行き先までどのくらいかかるか、短い簡単な言葉でたずね、ゆっくりとはっきりと話されれば、答えを理解することができる。	Могу спросить таксиста, используя простые фразы, насколько далеко пункт назначения, и понять ответ, произнесенный четко и медленно.
338	A1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Путешествие и транспорт	タクシー代などを払うために、カードが使えるかどうかをたずね、ゆっくりとはっきりと話されれば、答えを理解することができる。	Чтобы заплатить за поездку, могу спросить таксиста, возможно ли оплатить кредитной картой
339	A1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Путешествие и транспорт	タクシーの運転手に、降りたい場所を「ここがいいです」など、短い簡単な言葉で伝えることができる。	Могу сказать таксисту, где остановится, используя простую фразу: "Не могли бы вы остановиться здесь, пожалуйста."
340	A1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Путешествие и транспорт	ホテルのフロントなどで、地図やメモなどの視覚的な補助を利用しながら、目的地までの交通手段を、短い簡単な言葉でたずね、ゆっくりとはっきりと話されれば、答えを理解することができる。	Могу задавать вопросы, используя простые фразы, о том, на каком транспорте добраться до пункта назначения, используя при этом карты или записи, и понять ответ, если собеседник говорит четко и медленно, например, на стойке регистрации в отеле.
341	A1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Путешествие и транспорт	手続きするために訪れた公共機関で、母語など自分のわかる言語が話せる人がいるかどうか、短い簡単な言葉でたずね、答えを聞いて理解することができる。	Могу спросить, есть ли кто-то, кто может говорить на родном для меня языке, выслушать и понять ответ, чтобы завершить дела в учреждении.

342	A1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	За покупками	デパートの案内所で、欲しい商品が何階にあるかたずね、ゆっくりとはっきりと話されれば、答えを理解することができる。	Умею задать вопрос сотруднику информационной стойки универсама об интересующем меня товаре, на каком этаже его можно приобрести и понять ответ при условии, что говорят медленно и четко.
343	A1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	За покупками	八百屋や市場などで買い物をするとき、買いたい野菜や果物などの名前と個数を店員に伝えることができる。	Умею сообщить продавцу овощной лавки или рынка названия интересующих овощей или фруктов, их количество.
344	A1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	За покупками	店や飲食店などで、「すみません」などの表現を使って、店員を呼ぶことができる。	Умею привлечь внимание работника магазина или ресторана, используя выражения типа: "Извините пожалуйста".
345	A1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	За покупками	店員に、「着てみてもいいですか」などの覚えた表現を使って、試着できるかたずね、ゆっくりとはっきりと話されれば、答えを理解することができる。	Могу спросить консультанта в магазине, можно ли примерить вещь, используя выученную фразу: "Можно примерить?" и понять ответ консультанта, если он/она говорит медленно и четко.
346	A1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	За покупками	薬局で薬剤師に、欲しい薬の種類や箱の大きさなどを聞かれたとき、短い簡単な言葉で答えることができる。	Могу ответить простыми фразами, когда в аптеке продавец спрашивает, какое лекарство мне нужно и какой размер упаковки.
347	A1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Культура питания	飲食店で、サンプルやメニューの写真を指差しながら、料理や飲み物を、「これをください」など簡単な言葉で注文することができる。	Умею сделать заказ в ресторане, указав на фотографии в меню, выбрать блюда и напитки, используя простые выражения, типа: "Это пожалуйста".
348	A1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Культура питания	飲食店に入ったとき、人数と喫煙席か禁煙席かの希望を店員に言うことができる。	Умею назвать менеджеру зала количество человек и выбрать места для курящих или некурящих при входе в ресторан.
349	A1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Культура питания	レストランの入り口で、店員に名前や予約時間などを聞かれて、答えることができる。	Могу ответить официанту на входе в ресторан на чье имя заказан столик, на какое время и т.д.
350	A1	Взаимодействие	Общение с целью приобретения товаров и услуг	Культура питания	レストランで店員に、飲み物を出すのは食事の前がいいか後がいいか聞かれたとき、短い簡単な言葉で希望を言うことができる。	Могу высказать официанту в ресторане короткими простыми фразами свои пожелания по поводу того, когда подать напитки.
386	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Моя семья	役所などで、本人確認のために生年月日をたずねられて、答えることができる。	Умею сообщить свой год рождения работнику мэрии для удостоверения своей личности.

387	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Жилье и среда проживания	住んでいる地域やマンションのゴミ収集所で、近所の人に実際にゴミを見せながら、何曜日に捨てることができるかたずね、ゆっくりとはっきりと簡潔に話されれば、答えを理解することができる。	Умею расспросить соседа при встрече на территории по сбору мусора, в какие дни и какой мусор можно выносить, показывая свой мусор, и понимаю объяснения соседа при условии, что говорят медленно, четко и просто.
388	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Жилье и среда проживания	家の中で、ホストファミリーや同居人などが今どこにいるか、他の人にたずねたり、答えたりすることができる。	Умею задать и ответить на вопросы третьего лица о нахождении в настоящий момент члена принимающей семьи или соседа по квартире.
389	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Жилье и среда проживания	友人の家で、トイレがどこかたずねたり、答えたりすることができる。	Могу спросить или ответить, где находится туалет в гостях у друга.
390	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Свободное время и увлечения	フリーマーケットなどで、客に品物の値段を聞かれて、答えることができる。	Умею понять вопрос покупателя о цене товара и ответить на него, торгуя на блошином рынке или ярмарке.
391	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Свободное время и увлечения	週末暇かどうか友人にたずねたり、答えたりすることができる。	Умею расспросить друга, свободен ли он в выходные, и понимаю его ответ.
392	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Свободное время и увлечения	イベントのポスターを見ながら、イベントに行くかどうか、友人に短い簡単な言葉でたずねたり、答えたりすることができる。	Могу спросить друга, собирается ли он/она посетить какое-то мероприятие, и ответить на вопрос друга, собирается ли говорящий пойти, во время того, пока вы посмотрите на постер этого мероприятия.
393	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Повседневная жизнь	外出するとき、今日の夕食はいるか、何時頃帰るかなどをホストファミリーや同居人などに伝えることができる。	Умею сообщить членам принимающей семьи или соседу по квартире, буду ли ужинать дома, во сколько вернусь и т.д., собираясь на прогулку.
394	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Повседневная жизнь	外出するとき、鍵や傘などを持っているか、ホストファミリーや同居人にたずねたり、答えたりすることができる。	Умею расспросить члена принимающей семьи или соседа по квартире, есть ли у него ключ, зонт и т.д., когда тот отправляется на прогулку, и в свою очередь ответить на подобные вопросы.
395	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Повседневная жизнь	時計を忘れたとき、今、何時かを友人にたずねたり、答えたりすることができる。	Умею задать другу вопрос о времени, если забыл свои часы, и в свою очередь ответить на подобный вопрос.
396	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Повседневная жизнь	友人と会う日を決めるときに、次週のスケジュールを短い簡単な言葉で教え合うことができる。	Могу обмениваться информацией с другом, по поводу планов на следующую неделю, когда вы пытаетесь выбрать день, чтобы встретиться.
397	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Повседневная жизнь	友人と食事会などの日程を決めるときに、いつが いいか、ごく簡単な言葉でたずねたり、答えたりすることができる。	Могу простыми фразами задавать и отвечать на вопросы друга, когда пытаетесь выбрать время для того, чтобы, например, вместе поесть.

398	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Работа и профессия	職場で、席を外している人が今どこにいるか、他の人にたずねたり、答えたりすることができる。	Умею задать вопрос третьему лицу о нахождении отсутствующего на рабочем месте коллеги в настоящий момент и в свою очередь ответить на подобный вопрос.
399	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Путешествие и транспорт	地図を指差しながら、近くにいる人に現在地や目的地がどこかたずねたり、たずねられたとき「右に行きます」など、行く方向を答えたりすることができる。	Могу спросить прохожего, где я сейчас нахожусь и как добраться до пункта назначения, и ответить на вопрос прохожего, как ему добраться, используя фразу: "Идите прямо".
400	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Путешествие и транспорт	友人に迎えに来てもらうときに、電話で自分がある場所を、短い簡単な言葉で伝えることができる。	Когда иду на встречу с другом, могу по телефону объяснить свое местоположение.
401	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Путешествие и транспорт	鍵や財布などの貴重品を無くしたとき、一緒にいる友人に「鍵を無くしました」「鍵がありません」など、短い簡単な言葉で伝えることができる。	Могу сказать объяснить другу, что потерял что-то ценное, например, ключи или кошелек, используя простые фразы: "Я потерял(а) ключи" или "У меня нет ключей".
402	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Путешествие и транспорт	電車を乗り過ごした時などに、隣の席の人に「ここはどこですか」など短い簡単な言葉でたずね、答えを聞いて理解することができる。	Могу спросить соседа по поезду, где мы находимся, выслушать и понять ответ, когда, например, говорящий пропустил свою остановку.
403	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Здоровье	体の調子が悪いとき、「おなかが痛い」「気持ちが悪いです」など、短い簡単な言葉で、ホストファミリーに伝えることができる。	Умею пожаловаться члену принимающей семьи на плохое самочувствие, используя краткие несложные предложения, например, "У меня болит живот" или "Мне не здоровится".
404	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	За покупками	フリーマーケットなどで、売っている人に品物の値段をたずね、答えを聞いて理解することができる。	Умею задать вопрос продавцу блошиного рынка или ярмарки о цене товара и понять его ответ.
405	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	За покупками	友人とお土産の買い物に出かけたときに、誰に何をかうかなどを短い簡単な言葉でたずねたり、答えたりすることができる。	Во время покупки сувениров могу спросить друга, что и кому он/она хочет купить, и ответить на вопрос друга, что и кому говорящий хочет купить.
406	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	За покупками	友人とお土産の買い物に出かけたときに、欲しい物がどこで買えるか、短い簡単な言葉でたずねたり、答えたりすることができる。	Во время похода за сувенирами могу простыми фразами спросить и ответить на вопросы друга по поводу того, где можно купить сувениры, которые хочет говорящий или которые хочет друг.

407	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Культура питания	食事に招待されたとき、食べ物や飲み物についての好き嫌いを聞かれて、答えることができる。	Умею ответить на вопрос о вкусовых привычках, любимых и нелюбимых блюдах и напитках, когда меня пригласили в ресторан.
408	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Культура питания	一緒に外食するとき、好きな料理は何か、友人にたずねたり、答えたりすることができる。	Когда ем с другом, могу спросить и ответить на его/ее вопросы по поводу того, какую еду любит говорящий и какая еда нравится другу.
409	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Культура питания	一緒に外食するとき、昼ごはんをどんな店で食べるか、友人にごく簡単な言葉でたずねたり答えたりすることができる。	Когда собираюсь поесть вместе с другом, могу простыми фразами спросить и ответить на вопрос друга, в какой ресторан вы собираетесь пойти.
410	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Взаимоотношения людей	次の誕生日に何が欲しいか、友人にたずねたり、答えたりすることができる。	Умею расспросить друга и ответить на вопрос о том, что хотел бы получить в подарок в следующий день рождения.
411	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Взаимоотношения людей	友達になった人とお互いの携帯電話の番号を教え合うことができる。	Умею обмениваться номерами телефонов с новым знакомым.
412	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Взаимоотношения людей	新しく入った同僚やクラスメートなどに、何語が話せるかたずねたり、答えたりすることができる。	Умею расспросить нового соседа по общежитию или одноклассника о том, на каких языках тот умеет говорить, и в свою очередь ответить на подобный вопрос.
413	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Школа и образование	友人が今日授業を休むことを教師に伝えることができる。	Умею сообщить преподавателю об отсутствии друга на сегодняшнем занятии.
414	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Школа и образование	翌日の授業の時間割をクラスメートにたずねたり、答えたりすることができる。	Умею расспросить одноклассника и ответить на вопрос о расписании занятий на завтра.
415	A1	Взаимодействие	Обмен информацией	Язык и культура	日本語の授業で出欠をとるときなどに、自分の名前が呼ばれたら、「はい」と返事をし、欠席の人の名前には「いません」などと答えることができる。	Во время проверки посещаемости в классе могу ответить "Да", когда слышу свое имя, и могу сказать "отсутствует", когда называют имя того, кто сегодня не пришел.
431	A1	Взаимодействие	Интервью	Жизнь	駅や公園などで、警官にパスポートを持っているか、どここの国から来たかなどのごく基本的な質問をされたとき、簡単な言葉で答えることができる。	Могу ответить очень простыми фразами на вопросы полицейского, такие как: из какой я страны и есть ли у меня с собой паспорт.
432	A1	Взаимодействие	Интервью	Работа и профессия	ゆっくりとはっきりと話されれば、新しいスタッフを紹介する社内報の記事などのために、自分の名前や出身、好きなものなど、ごく基本的な質問に答えることができる。	Умею ответить на общие вопросы о себе, месте рождения, увлечениях и т.д. для статьи во внутреннюю газету компании, которая знакомит с новыми сотрудниками, при условии, что говорят медленно и четко.

433	A1	Взаимодействие	Интервью	Путешествие и транспорт	空港の入国審査で、訪日目的などを聞かれたとき、「観光です」などのごく簡単な言葉で答えることができる。	Могу ответить простой фразой "Путешествую", когда меня спрашивают, какая цель приезда в страну на стойке иммиграции в аэропорту.
434	A1	Взаимодействие	Интервью	Здоровье	病院の診察室で触診を受けながら、痛いかならないかの質問に答えることができる。	Умею ответить на вопросы врача о болезненных участках тела во время пальпирования в смотровой больницы.
444	A1	Взаимодействие	Обмен корреспонденцией	Жилье и среда проживания	モデル文があれば、友人に「あそびに来てください」など短い簡単な言葉で、自宅に誘うメールを書くことができる。	Могу написать электронное письмо другу с приглашением приехать в страну, используя простую фразу: "Приезжай в гости", если есть образец, на который можно сослаться.
445	A1	Взаимодействие	Обмен корреспонденцией	Взаимоотношения людей	お世話になった人へのお礼のカードに、「お世話になりました」「ありがとうございました」など、定型の簡単なメッセージを書くことができる。	Умею подписать открытку-благодарность, используя стандартные фразы, типа "Спасибо за вашу помощь" или "Большое вам спасибо", поблагодарить адресата за помощь или гостеприимство.
446	A1	Взаимодействие	Обмен корреспонденцией	Взаимоотношения людей	友人への年賀状や誕生日カードに、「あけましておめでとうございます」「お誕生日おめでとうございます」など、定型の簡単なメッセージを書くことができる。	Умею подписать новогоднюю или поздравительную открытку, используя простые стандартные фразы, типа "С Новым годом!" или "Поздравляю с Днем рождения!" и т.д.
450	A1	Взаимодействие	Составление заявлений, сообщений и др.	Моя семья	自分の予定を家族や同居人に知らせるために、いつ何をするか、カレンダーに書き込むことができる。	Умею вписать в календарь свои планы, чтобы родные или соседи по квартире знали о них.
451	A1	Взаимодействие	Составление заявлений, сообщений и др.	Работа и профессия	職場の連絡用ホワイトボードなどに、外出先や戻る時間など、自分の予定を簡単な言葉で書き込むことができる。	Умею написать на информационной доске в офисе компании несложное сообщение о месте нахождения и времени возвращения в офис и т.д.
452	A1	Взаимодействие	Составление заявлений, сообщений и др.	Работа и профессия	職場で資料のコピーを頼むために、いつまでに何部必要かなどの短い簡単なメモを書くことができる。	Умею написать простую короткую записку подчиненному, которого прошу сделать копии документов, указав сроки, количество экземпляров и т.д.
453	A1	Взаимодействие	Составление заявлений, сообщений и др.	Путешествие и транспорт	入国カードやホテルの宿泊カードなどに、氏名、住所、国籍など、自分の基本的な情報を書くことができる。	Умею заполнить иммиграционную или гостиничную карту, написав свое имя, адрес, гражданство или другую общую информацию.
454	A1	Взаимодействие	Составление заявлений, сообщений и др.	Школа и образование	試験の解答用紙などに、自分の氏名と受験番号を書くことができる。	Умею написать свое имя и регистрационный номер, например, в бланке ответов на экзамене.

455	A1	Взаимодействие	Составление заявлений, сообщений и др.	Язык и культура	自己紹介の場で、名札などに自分の国、自分の名前を日本語で書くことができる。	При представлении себя могу написать на именной карточке своё имя и страну на японском языке.
-----	----	----------------	--	-----------------	---------------------------------------	---